




RAPPORT ANNUEL 2018

NOUVEAU LOGO | Même Esprit Patro !



L'esprit Patro, c'est la gratuité du cœur
qui teinte ma façon de vivre, de grandir
et d'être avec les gens.
C'est une piqûre de charité.

Quand on donne avec amour sans attendre en retour,
on alimente le bon esprit Patro.
C'est créer, animer, écouter avec générosité.
C'est la charité.

PRÉSENTATION DU PATRO	4
Mission et Valeurs	
Vision	
Quelques chiffres	
Membres du conseil d'administration	
Membres du personnel	
Partenaires financiers et communautaires	
Mot de la présidence / Mot de la direction	
ENFANTS	20
ADOS	24
VOLET INTÉGRATION (le Gîte)	28
PASTORALE	30
ADULTES DE JOUR	34
ADULTES DE SOIR	38
COMMUNAUTAIRE	42
PROJETS SPÉCIAUX	46
ACTIVITÉS ET SORTIES	49
BÉNÉVOLES	51
STATISTIQUES	52
REVUE DE PRESSE	55
REGROUPEMENT DES CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR FÉDÉRÉS DE LA VILLE DE QUÉBEC	59

LA MISSION DU PATRO DE CHARLESBOURG INC.

Créer un milieu de vie permettant la rencontre, le regroupement et la responsabilisation prioritairement pour la jeunesse;

Offrir un milieu d'éducation et de socialisation selon les valeurs humaines et chrétiennes;

Favoriser la prise en charge des citoyens dans leur communauté locale en utilisant les moyens privilégiés du loisir et de l'action communautaire;

Agir en interaction avec les citoyens, les organismes et les associations du milieu en tant qu'agent actif de changement social;

Procurer un milieu de soutien aux diverses clientèles à savoir les jeunes, les ados, les adultes, les aînés, les familles, les personnes handicapées, les organisations et associations du milieu;

Offrir un lieu et des actions de prévention favorisant le mieux-être des diverses clientèles notamment les jeunes du milieu.

LE PATRO DE CHARLESBOURG...

Est un organisme communautaire fondé par les Religieux de Saint-Vincent de Paul qui accueille depuis plus de 70 ans une clientèle de tous âges.

Le Patro est avant tout une oeuvre de jeunesse. Les membres s'inscrivent à un groupe d'âge dans lequel est développé un milieu de vie. Aux personnes qui le fréquentent, le Patro offre des activités : sportives, sociales, culturelles, personnelles, chrétiennes et interpersonnelles.

Le Patro est également un centre communautaire qui accorde une attention particulière et une ouverture sur la famille et les personnes démunies.

Au fil des ans, des milliers et des milliers de jeunes, d'adolescents, d'adultes et d'aînés ont été rejoints par l'une ou l'autre des activités du Patro ou par son implication continue dans la communauté.

Mais le Patro de Charlesbourg, c'est plus que cela!

Le Patro se distingue par l'esprit qui y règne. C'est une deuxième famille où l'on y est accueilli et où l'on y trouve toujours quelqu'un pour donner un coup de main. Le Patro alimente des valeurs telles que la simplicité, la joie de vivre, la bienveillance, l'authenticité et l'accueil.

Le Patro vit dans un climat d'ouverture aux autres et d'intégration de chaque membre.

Le Patro, c'est un milieu de vie formateur.

NOS VALEURS PATRO

AUTHENTICITÉ

BIENVEILLANCE

RESPECT

JOIE DE VIVRE

COLLÉGIALITÉ

VISION

Le Patro de Charlesbourg est une référence et un leader dans sa communauté et contribue au mieux-être de celle-ci en offrant des expériences humaines inclusives.

LA PÉRENNITÉ DU PATRO

ASSURER LA CONTINUITÉ DE

L'HÉRITAGE DES RSV

DANS UN MODÈLE ACTUALISÉ

GARANTIR LE

TRANSFERT DE PROPRIÉTÉ

AVEC LES RSV

DÉVELOPPER UN

MODÈLE DE COLLABORATION

AVEC LES ENTREPRISES DU MILIEU ET NOS DIFFÉRENTS PARTENAIRES

L'OFFRE DE SERVICES DU PATRO

MESURER LES

IMPACTS SOCIAUX

DE NOTRE ACTION

DÉVELOPPER UNE

PROGRAMMATION RENOUVELÉE

AUGMENTER LA

PROMOTION

DE NOS SERVICES

LE PATRO DANS SA GESTION

ACTUALISER LE

SYSTÈME DE DOTATION

DU PERSONNEL

ASSURER UN ENCADREMENT RENOUVELÉ DES

BÉNÉVOLES

PLANIFIER ET GÉRER

L'AGRANDISSEMENT DES LOCAUX

LE PATRO DANS SA GOUVERNANCE

RÉVISER LA STRUCTURE DES

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

RÉALISER LE

PLAN D'ACTION RELATIF À LA GOUVERNANCE

SOIT «LE PATRO DE CHARLESBOURG... UN MODÈLE DE GOUVERNANCE»

CONTRIBUER ACTIVEMENT AU PROCESSUS DE TRANSFORMATION DE LA

FONDATION PÈRE RAYMOND-BERNIER

QUELQUES CHIFFRES

Statistiques détaillées à la p.52

198 138 Présences annuelles

Dans plus de 50 activités pour tous les âges

950 Bénévoles

Incluant les membres des différents CA

250+ Employés

30 permanents et 225 occasionnels et saisonniers

2725 Bouches nourries

Lors des 23 comptoirs alimentaires rendus possibles par
2854 heures de bénévolat cumulatif à 703 bénévoles

150 Élèves de Charlesbourg

Qui ont reçu leurs fournitures scolaires gratuitement

2900 Mentions «J'aime»

Sur notre Page Facebook

1M\$ En financement autonome

En dons, activités de financement, revenus d'inscription, etc.

88 Demandes de financement

68% acceptées pour un montant de 367 076 \$

299 heures de participation

À des tables de concertations avec des partenaires de la communauté

MEMBRES DE LA CORPORATION PATRO

M. Michel Alain

M. Carl Ampleman

Mme Alexandra Aubry

M. Yves Beaulé

Mme Geneviève Béchard

M. Michel Bédard

Mme Ginette Bélanger

M. Benoit Bernier

M. Vincent Bernier

Mme Isabelle Bettez

M. Alain Blanchet

Mme Anick Boissonneault

M. Raymond Boissonneault

M. Benoit Boivin

M. Jean-Simon Boivin

Mme Martine Boulet

Mme Cindy Burnham

Mme Suzanne Cadrin

Mme Hélène Carrier

Mme Chantale Cauchon

M. Guy Charest

M. Daniel Côté

M. Alain Coulombe

Mme Lise Cuillierier

M. Jean-Pierre Daigle

M. Pierre Descoteaux

M. Christian Dionne

Mme Karine Drouin

M. Michel Dupont

M. Jean Duval

M. Alain Emond

M. Serge Esculier

M. Mike Falardeau

Père Alain Fiset

M. Gilbert Forgues

M. Charles Fortier

M. Benoit Gauthier

M. Donald Gingras

M. Simon Goyette

M. Patrick Greer

Mme Mélanie Harvey

Mme Julie Labbé

M. Gilles Lachance

Mme Chantale Lacroix

M. Louis Laperrière

Frère Robert Larouche

Mme Annie Lessard

Mme Guylaine Martel

M. Guy Pagé

M. René Paquet

M. Michel Paré

Mme Carolle Pelletier

M. Jean Marc Roberge

Mme Renée Robert

M. Claude Robichaud

M. Jean-Marc Rousseau

M. André Roy

Mme Éleine Roy

Mme Lisette Roy

Mme Nathalie Roy

Mme Ann Ruel

Mme Renée Samoisette

M. Magella Savard

M. Denis Servais

M. Robert St-Hilaire

M. Pierre-André Suc

Mme Hélène Trudelle

Mme Pascale Turenne

M. Pierre Verville

M. Jean Verville

Mme Christine Voiselle

M. Yvon Voiselle

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT : M. Jean Marc Roberge

1er VICE-PRÉSIDENTE : Mme Nathalie Roy

2e VICE-PRÉSIDENTE : Mme Renée Samoisette

TRÉSORIER : M. Yves Beaulé

SECRÉTAIRE : Mme Nathalie Lamontagne

MEMBRE COOPTÉ : Vacant

DIRECTEURS :

Mme. Alexandra Aubry

M. Claude Robichaud

M. Simon Goyette

M. Denis Servais

F. Robert Larouche



Absente sur la photo : Mme Nathalie Roy

MEMBRES DU PERSONNEL PERMANENT



CAROLLE PELLETIER
Directrice générale



YAN ROBITAILLE
Adjoint à la direction



PÈRE ALAIN FISET
Aumônier



CÉLINE DAIGLE
Comptable



JULIE GAGNÉ
Commis-comptable



JEAN-FRANÇOIS FORTIN
Adjoint au financement
et aux projets spéciaux



MARIE-CHRISTINE CARON
Adjointe au financement
(janvier à juin)



PATRICIA BROCHU
Adjointe administrative



SYLVIE ROBITAILLE
Responsable des inscriptions



MYRIAM ESCULIER
Réceptionniste et
responsable des locations



JÉRÉMIE LALIBERTÉ
Graphiste et agent de
communication



STÉPHANIE BLANCHARD
Réceptionniste de soir



ANNE-SOPHIE DUVAL
Animatrice responsable
Enfants



**ANNABELLE
GIROUX-ALLARD**
Animatrice Enfants



MATHIEU VEILLEUX
Animateur responsable
Ados



CINDY O'FARRELL
Animatrice responsable
Communautaire



ANNIE PELLETIER
Animatrice responsable
Adultes de jour



VINCENT COUTURE
Animateur responsable
Adultes de soir et Etu-actif
(depuis mai)



NADIA PARADIS
Animatrice responsable
Pastorale



FRANÇOISE GERMAIN
Animatrice responsable
Pastorale



ÉLIZABETH TREMBLAY
Resp. de l'anim. Jeunesse,
Pastorale et Formation
(congé de maternité)



ALAIN DUGAS
Adjoint à la maintenance



CLAUDE BÉLANGER
Technicien à la
maintenance senior



YVES PELLETIER
Technicien maintenance



DAVE OUELLET
Technicien maintenance



JONATHAN DUGAL
Technicien maintenance



PATRICK GENOIS
Technicien maintenance



GABRIEL LÉVESQUE
Soutien maintenance



CHRISTOPHE NADEAU
Technicien maintenance



OLYVIER LAROCHE
Technicien maintenance



4-5
Mixtes

6-7 Filles

6-7 Gars

8-9 Filles

8-9 Gars



GABRIELLE PARRAS-DUSSAULT
Membre



SOPHIE BOURCUE
Membre



PASCALLE MORIN
Membre



LAURENT ARSENAULT
Membre



ANNABELLE DOUCET
Membre



FRÉDÉRIQUE GARNEAU
Membre



KELLY-ANNE VACHON
Apprentie



GABRIEL MARCAU
Membre



AMEL MSAID
Apprentie



KORALIE LAMARCHE
Membre



ALLYSON ROULLAND
Apprentie



HAÏKA BERNIER
Membre



ANGELA KOUKAKOU
Membre



MATHIEU GIBUERE
Membre



NATHANAËL ANGERS
Apprentie



MARIKA BERNARD
Membre



MAOLIE BÉDARD-LAPIÈRE
Apprentie



FELIX BRODEUR
Membre



ALYSSIA MATTE
Membre



LAURIANNE MICHEL
Apprentie



MADIE-LAURENCE PELLAND
Membre



MÉLYNA SIMMS
Apprentie



ARIANE LIBERDY
Membre



JEAN-FÉLIX ROUQUIÉ
Apprentie



AUDREY-ANN CHOUINARD
Membre



CARMELLE MONDÉSIR
Apprentie



BRITNI BEAUBIEN
Membre



RAPHAËL VERRET
Membre



ELISABETH DESCHÊNES
Apprentie



JADE GAGNON
Membre



ANNE-MARIE TREMBLAY
Apprentie



VINCENT SAVARD
Membre



MEAGAN LÉGER-POULIOT
Apprentie



SARAH HUOT
Apprentie



EMY PAGEAU
Membre



VICTOR BRÉBÉ
Apprentie



STACY SIROIS
Membre



JACOB LAMARCHE
Apprentie



LINDA INDOLA
Membre



SIADOSIA IBRAHIM
Apprentie



NOÉMIE THÉRIAULT
Membre



ANTHONY LECLERC
Apprentie



MARIE-PIERRE BELLEMARE
Membre



CATHERINE THIVIERGE
Apprentie



SANDRINE JOBIN
Membre



JUSTINE PRÉCHETTE
Membre Polyvalente



XAVIER PELBOIS
Membre Polyvalent



CORALIE STEA
Membre



PROVIDENCE BANSOBA
Apprentie



FÉLIX CÔTE
Membre



CORINNE BRIAND
Apprentie



MARJORIE STEA
Membre



ISABELLE TAILLEUR
Apprentie



JORDAN PLANTE
Membre



ROSE MARCAU
Membre Polyvalente



SAMUEL BELLAVANCE
Membre Polyvalent



ANNE-CATHERINE CÔTE
Membre



AURÉLIE TREMBLAY
Apprentie



MATHIEU GRAVEL
Membre



KEMIN LOR
Apprentie



ROSALIE BELAND
Membre



MÉLODIE TREMBLAY
Apprentie



FÉLIX BRODEUR
Membre



PIERRE-LUC BOUCHARD
Membre Polyvalent



JULIEN PRÉCHETTE
Membre Polyvalent



RÉBECCA RODRIGUE
Membre



THÉRÈSE CHALFOUR
Apprentie



NOÉMIE THÉRIAULT
Membre



NAÏMA NOLIN
Apprentie



VIRGINIE CAUCHON
Membre



MYA GAGNON
Apprentie



HÉLODIE BÉLANGER
Membre



ALHAM YAVAZOU
Membre Polyvalente de sauvegarde



ÉTIENNE PRÉVASC-DUSSAULT
Membre Polyvalent



ZOE THÉRIAULT
Membre Polyvalente



KAGNIE BOULANGER
Membre



AURÉLIE PRÉCHETTE
Apprentie



JEAN-CHRISTOPHE LESBURE
Membre



CHLOÉ BOLLÉ
Apprentie



HÉLODIE BÉLANGER
Membre



SAMY SIROIS
Apprentie



CAMILLE DLANCHETTE
Membre Polyvalente



FAYANNE NOLIN
Membre



MARIE DUMONT
Apprentie



LAURIANNE BÉGIN
Membre Intervenante



JEAN-SIMON LECLERC
Membre Intervenant



ÉRIKA LEMAY
Membre Intervenante



KAYLA NOYÉ
Membre Intervenante



ANN-FRÉDÉRIK PUGH
Membre Intervenante



CLAUDIA GAGNON
Membre Intervenante



XAVIER GIRARD
Membre Intervenant



CAMILLE GINGOUX-ALLARD
Membre Intervenante



SHERRYL-ANN LANGEVIN
Membre Intervenante



CAROL-ANN TAVANG
Membre Intervenante



MARIE-SOLÉIL GIBAUD
Apprentie



MARTIN-PIERRE BAILLARGON
Apprenti



WILLIAM PLANHONON
Apprenti



SABRINA GOSSELIN
Membre Polyvalente



ROSE CÔTE
Membre Polyvalente



ENRICK COYOTIS
Apprenti



MAUDE BARÉTE
Apprentie



MARGUERITE ALBERT
Apprentie



AGENT DOUBLE 7-0
70^e PATRO-CHARLESBOURG
du 27 juin au 14 août 2018

Notre ÉQUIPE D'ANIMATION

Patro-Vacances Été 2018

10-11

Filles



Laurie Baillargeon
Membre Responsable

Magallie Cantin
Membre



Mélina Ferland
Membre



Rosalie Giroux
Membre



Roxanne Talbot
Membre



Émy LeFrançois
Membre



Marsorie Cantin
Membre



Catherine Talbot
Membre



10-11

Gars



Nicolas Dion
Membre Responsable

Olivier Bély
Membre



Benoît Lukusa
Membre



Karim Drouin
Membre



Jacob LaHarpe
Membre



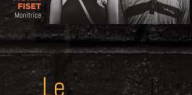
Edward Hazeau
Membre



Charlie-Mathieu Bélanger
Membre



Léonie Morin Fiset
Membre



Audrey Ouellet
Apprentie



Carlos Bergeron
Apprenti



André Michel Bassangonen
Apprenti



Élise Briard
Apprentie



Annabelle
Apprentie



Mathys Lachance Hébert
Apprenti



Harley Flattreault
Apprenti



Les

ADOS

Alex-Sans-Bras Hudon
Membre



Marie-Claude Grenier
Membre



Geneviève Desneules
Membre



Paule Samson Gauthier
Membre



Kelly-Anne Giroux
Membre



Virginie Langlois
Membre



Jeanne Lessard
Membre de la Pastorale



Jessica Girard
Membre de la Pastorale et de la Secrétaire de l'Animation



Camille Paradis
Animatrice et Secrétaire de l'Animation



Alexanne Pelletier
Animatrice et Secrétaire de l'Animation



Le QUARTIER GENERAL

Clusse Hazeau
Membre Responsable



Myriam Esculier
Responsable des Activités



Sylvie Robitaille
Responsable des Activités



Jérémie Laliberté
Agent de communication



Julie Gagné
Commissaire



Ludovic Albert
Membre



Alain Dugas
Adjoint à la Maintenance



Yves Pelletier
Technicien à la Maintenance



Marly Lamontagne
Apprentie à la Pastorale



Dave Ouellet
Technicien à la Maintenance



Jérôme Harbiveau
Apprenti à la Pastorale



Gabriel Lévesque
Apprenti à la Maintenance



Nathalie Giguère
Responsable



Patricia Brochu
Apprentie administrative



Jean-François Fortin
Apprenti à l'Équipement



Céline Daigle
Apprentie



Claude Bélanger
Technicien à la Maintenance Senior



Patrick Genois
Technicien à la Maintenance



Jonathan Dugal
Technicien à la Maintenance



Carole Henderson
Technicienne à la Maintenance



MEMBRES DU PERSONNEL OCCASIONNELS ET SAISONNIERS

PARTENAIRES FINANCIERS

Akro Speed
 Aramark
 Arrondissement de Charlesbourg
 Association canadienne des parcs et loisirs
 ARLPHCN
 Bell Canada
 Boucan, traiteur et boucherie
 Boulangerie Borderon
 Boulangerie fine les Caprices d'AxelleBoulangerie Le goût du plaisir
 Boutique aux fleurs Denis & Chantal
 Brasserie Le Grand Bourg
 Buffet St-Émile
 Bureau International Jeunesse
 Caisse Desjardins de Charlesbourg
 Capilex
 Cégep Limoilou
 Centre communautaire Hochelaga
 Club Lions Charlesbourg
 Club Rotary Québec-Charlesbourg
 COOP IGA Extra
 Député fédéral de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles – M. Pierre Paul-Hus
 Député provincial de Charlesbourg – M. Jonatan Julien
 Député provincial de Charlesbourg – M. François Blais
 Diocèse de Québec
 Distribution Sports Loisirs
 Échafaudage Falardeau
 Éric Bujold Chirurgien-dentiste
 EKO
 Emballage L. Boucher
 Fondation Air Canada
 Fondation Aubainerie
 Fondation Bon Départ de Canadian Tire
 Fondation CLSC La Source
 Fondation Desjardins
 Fondation du Grand défi Pierre Lavoie
 Fondation Choix du Président

Fondation Dom Bosco
 Fondation Maurice Tanguay
 Fondation Mobilis
 Fondation du Patro de Charlesbourg
 Fondation Père Raymond-Bernier, s.v.
 Fondation Québec Philanthrope
 Fondation Saison Nouvelle
 Fondation SSQ
 Fondation St-Hubert
 Fonds de la Famille Gilles Bernier
 Fonds Hélène-et-Gilles-Gauvin
 Fonds Josée Lavigreur OES
 Gagnon Sénéchal Coulombe inc
 Golf Cap Rouge
 Golf La Faune
 Golf Lotbinière
 Gouvernement du Canada (EDSC, PNHA)
 Gouvernement du Québec (MEES, MESS, MFA, MSSS)
 Groupe ETR
 Home Hardware - Matériaux Charlesbourg
 Honda Charlesbourg
 iA Groupe Financier
 Importation Activin
 Jacques Le Papetier
 L.P. Grenier
 L'Amie, expo photos
 La Capitale groupe financier inc.
 La Fabrique du Smoked Meat
 La maison du pain
 La Piazzetta
 Le Gusto
 Le Shaker
 Les Soeurs de la Charité de Québec
 Les Soeurs du Bon-Pasteur de Québec
 Les Soeurs Servantes Saint-Coeur-de-Marie
 Location Gervais
 LOJIQ - Les Offices jeunesse internationaux du Québec
 L'Oréal

Lumen
 Magasin Latulippe
 Manoir Richelieu
 Metro
 Moisson Québec inc. et Moisson Canada
 Morneau Shepell, SST
 Noël au Trait Carré
 Opération Enfant Soleil
 Paroisse Bienheureux Jean XXIII
 Pepsi Alex Coulombe
 Pharmacie Brunet Carrefour Charlesbourg
 Pharmacie Jean Coutu Carrefour les Saules
 Plomberie P.H. Pilote
 Province canadienne des Religieux de Saint-Vincent de Paul
 Restaurant Chez Harry
 Restaurant Le Dijon
 Restaurant Le Louis-Hébert
 Restaurants McDonald's de Charlesbourg
 Salle Albert-Rousseau
 Salon de coiffure France Plourde
 Samson, groupe conseil
 SÉPAQ
 Sérigraphie Concept
 Serrurier Blanchet inc.
 Service intégré en périnatalité et en petite enfance (SIPPE)
 Sibéria Spa
 Solotech
 Sports Contact
 Sushi Taxi Stoneham
 TELUS
 Tessier services d'expositions
 Tournoi international de hockey Pee-Wee
 ULSCN
 Vaisloc
 Vélo Vert
 Village Vacances Valcartier
 Ville de Québec

PARTENAIRES COMMUNAUTAIRES

Aînés regroupés de Charlesbourg
 Al-Anon
 Arrondissement de Charlesbourg
 Assemblée Archevêque Mathieu
 Association des anciens et anciennes du Patro de Charlesbourg
 Association hockey mineur de Charlesbourg
 ARLPHCN
 Association soccer de Charlesbourg
 Bénévoles d'expertise
 Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement
 Camp-O-Carrefour
 Carnaval de Québec
 Carrefour Charlesbourg
 Carrefour de l'Auvergne
 Carrefour Familles Monoparentales
 Carrefour jeunesse-emploi Charlesbourg-Chauveau
 Cégep Limoilou
 Centre Casa
 Centre d'aide et d'action bénévole du Contrefort
 Centre de la petite enfance Patro Bouts d'choux
 Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec
 Centre de réadaptation en déficience physique de Québec
 Centre jeunesse Québec
 Centre multi services Le Complice
 Centres communautaires de loisir
 Charlesbourg Express
 Chevaliers de Colomb Conseil 6289
 Chorale Azimuts
 CIUSSS de la Capitale nationale - Québec Nord
 Club Rotary Québec-Charlesbourg
 Comité Immigration
 Comité local Triple P
 Comité régional Triple P
 Comité Prix Gracia-Boivin
 Commission scolaire des Premières-Seigneuries
 Compagnie des jeunes retraités du plateau de Charlesbourg
 Conseil Québécois du Loisir
 Corporation de développement communautaire Grand Charlesbourg
 Diocèse de Québec
 École secondaire Samuel-De-Champlain
 École secondaire St-Jean-Eudes
 Écoles primaires Parc Orléans, La Fourmilière, Cap-Soleil et St-Pierre
 Équijustice Capitale Nationale
 Entraide Jeunesse Québec
 Fédération québécoise de ballon sur glace
 Fédération québécoise des centres communautaires de loisir
 Festivent Ville de Lévis
 Fierbourg, centre de formation professionnelle
 Fondation Père Raymond-Bernier, s.v.
 Journal de Québec
 L'AMIE (aide internationale à l'enfance)
 Les Productions Richard Vidal
 Maisons des jeunes de Charlesbourg L'Intégrale et La Marginale
 Maison de la famille de Charlesbourg
 Morneau Shepell, SST
 Noël au Trait Carré
 Office municipal d'habitation de Québec
 Paroisse Saint-Charles-Borromée
 Patro d'Ottawa
 Patro de Jonquière
 Patro Laval
 Patro Le Prevost
 Patro Lévis
 Patro Roc-Amadour
 Polyvalente de Charlesbourg
 Programme d'aide bénévole à l'impôt
 Province canadienne des Religieux de Saint-Vincent de Paul
 Service de placement de l'Université Laval
 Table 0-5 ans SIPPE
 Table Concert'Action AlimenTerre La Source
 Table d'actions préventives jeunesse La Source
 Table de solidarité anti-pauvreté de Charlesbourg
 Table régionale de pastorale jeunesse
 Tremplin Santé
 Villa des jeunes
 Ville de Québec
 Zone Patro (ZP)

MERCI !

MOT DE LA PRÉSIDENTE



L'année 2018 n'a pas été différente de l'année 2017 en ce sens que votre conseil d'administration et l'équipe du Patro n'ont pas chômé. Comme toujours, les principaux acteurs ont répondu présents avec enthousiasme et détermination.

Nous avons vécu la première année de notre planification stratégique. Comme cela arrive régulièrement, malgré de bonnes intentions, il est parfois difficile de compléter toutes les actions prévues pour l'année. Néanmoins, nous avons accompli beaucoup de boulot avec les différents dossiers qui se sont ajoutés en cours d'année. Nous verrons d'ailleurs le détail du travail accompli avec les rapports des différents comités de travail.

Un dossier majeur ayant été initié quelques années auparavant s'est concrétisé au cours de l'année soit la vente par les Religieux de Saint-Vincent de Paul (RSV) de leurs actifs complets du Patro de Charlesbourg à la Corporation du Patro. Eh bien, après une année de discussion réalisée dans un climat serein et de confiance, nous avons signé l'acte de cession le 17 décembre confirmant ainsi que la corporation du Patro de Charlesbourg est passée du statut de locataire à celui de propriétaire. Il s'agit d'un legs d'une valeur de 13,5 millions. Comme vous pouvez le constater, c'est un immense cadeau puisque nous n'avons déboursé qu'un seul dollar pour cette transaction! Il s'agit d'un geste de confiance de la part des Religieux de Saint-Vincent de Paul, de nous transmettre ces biens pour que nous poursuivions leur œuvre. J'en profite ici pour les remercier sincèrement pour cette grande marque de confiance et pour leur dire que nous ferons tout ce que nous pouvons pour conserver cet héritage encore actuel.

Nous avons également travaillé sur la nouvelle image du Patro. Lors de l'assemblée générale précédente, nous vous avons dévoilé notre nouveau logo. C'est ainsi que vous avez vu apparaître notre nouvelle image graduellement lors de nos activités, dans nos communications ainsi que dans les différents programmes. Nous avons reçu de nombreux commentaires positifs sur ce nouveau logo qui en plus de rappeler notre année de fondation, se voulait dynamique et ouvert sur le milieu, sur sa communauté. Nous pouvons dire mission accomplie.

L'année 2018 marque le renouvellement pour trois ans (2018-2020) du protocole d'entente avec la Ville de Québec pour le Programme d'Aide Financière des Centres Communautaires de Loisir (PAFCCL municipal) et le renouvellement de notre protocole d'entente avec le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport pour 2018-2021 pour le Programme d'Assistance Financière aux Centres Communautaires de Loisir (PAFCCL provincial). Dans le dossier avec la Ville de Québec, nous avons réussi à maintenir une subvention semblable aux trois dernières années. Bien que l'enveloppe réservée à cette aide financière fût augmentée, il y a eu aussi augmentation

du nombre de centres communautaires éligibles à ce programme. Pour le programme du Ministère, nous avons subi une baisse importante de plus de 23,000\$ par année, soit plus de 69 000\$ pour cette entente et ce, malgré notre classification supérieure. Le Ministère a décidé d'ouvrir le programme à plus de centres et d'aider davantage les plus petits centres. Par ailleurs, le Ministère a décidé d'assurer un suivi avec un comité choisi et notre directrice générale a été retenue pour en faire partie. C'est un dossier que nous devons suivre dans les prochaines années parce qu'il représente une part importante de notre financement. Signalons aussi que nous avons signé un protocole d'entente avec le Club Rotary de Québec-Charlesbourg qui nous garantit un financement de 250 000 \$ réparti sur 10 ans.

Un nouveau dossier est apparu au cours de l'année. En fait, on se souviendra qu'en 2017, les Patro et la Fondation Père Raymond-Bernier avaient travaillé à l'élaboration d'un protocole d'entente pour établir l'ADN d'un Patro. C'est un peu à partir de ce premier travail de concertation que les directions des Patro ont débuté une réflexion sur l'avenir des Patro, sur les problématiques et sur les enjeux que les Patro rencontreront au cours des prochaines années. Plusieurs constats ont été faits et c'est ainsi que le projet Patro 2023 a été créé. Celui-ci vise à faire le point sur la situation actuelle de chaque Patro, à réfléchir sur les forces et difficultés de nos organisations, à vérifier si de nouveaux modèles de gestion peuvent être développés pour permettre aux Patro de s'assurer un meilleur avenir. Il s'agit d'un vaste chantier qui nous occupera pour les cinq (5) prochaines années. Votre conseil d'administration et sa direction générale sont très engagés dans ce grand projet et vous pouvez être assuré que nous vous tiendrons régulièrement au courant de tous les développements.

Comme annoncé précédemment, voici un bref rapport des différents comités de travail. Tout d'abord le comité de la Gouvernance dont le porte-parole est M. Denis Servais. Les principaux dossiers traités au cours de la dernière année furent:

- Élaborer une démarche afin d'évaluer les impacts sociaux des divers programmes développés par le Patro auprès de la population : des contacts sont en cours avec l'Université Laval pour profiter du programme Accès-Savoir. Notre projet fut présenté aux divers responsables et nous sommes en attente d'une réponse.
- Élaborer une Politique de Gestion du risque : nous finaliserons le tout d'ici juin 2019. Le personnel de direction et les

MOT DE LA PRÉSIDENCE suite

membres du comité de la Gouvernance y furent impliqués.

- Élaborer un Guide corporatif : le guide destiné aux administrateurs et pouvant être accessible pour les employés est pratiquement terminé. Il sera disponible en juin 2019. Il contient une série d'information sur le Patro notamment, ses politiques, sa planification stratégique, son code d'éthique et de déontologie, les rôles des administrateurs et des officiers et la déclaration des administrateurs.
- Quelques dossiers ad hoc furent discutés dont: la démarche Patro 2023, la formation du comité de nomination et une proposition de modifications aux règlements généraux.

M. Servais tient à remercier les membres du comité de la Gouvernance pour leur contribution : mesdames Alexandra Aubry et Carolle Pelletier ainsi que messieurs Jean Marc Roberge et Yan Robitaille. La teneur des discussions et les sujets abordés justifient amplement l'existence de ce type de comité.

Le comité des Ressources Humaines présidé par Mme Nathalie Roy a travaillé aux dossiers de l'organigramme du patro ainsi que des descriptions de tâches des employés permanents. De plus, les membres du comité ont été mis à contribution pour collaborer au dépôt du programme de reconnaissance des employés ainsi que sur la politique de délégation de pouvoirs. La responsable du comité des Ressources Humaines participe également au comité d'évaluation de la direction générale. Quelques rencontres ont eu lieu à ce chapitre permettant ainsi l'application de la politique d'évaluation de la performance.

L'année 2019 sera très occupée car certains dossiers sont déjà à l'ordre du jour. Madame Roy tient à remercier les membres du comité: mesdames Renée Samoisette et Carolle Pelletier ainsi que monsieur Jean Marc Roberge.

Le comité de la Gestion Financière présidé par M. Yves Beulé a connu un franc succès. Le budget a été suivi avec minutie et ses objectifs ont été atteints. La préparation du budget 2019 s'est faite rondement d'autant plus que le comité avait déjà prévu les augmentations du salaire minimum annoncées en janvier 2019.

Le comité travaille actuellement sur deux dossiers importants: la sécurité des équipements informatiques et la protection de l'information. Ces deux dossiers vont se réaliser au cours des prochaines années. Ils auront un effet important sur l'ensemble des opérations administratives du Patro.

M. Beulé tient à remercier son prédécesseur M. Claude Robichaud pour son excellent travail et l'équipe actuelle du comité: mesdames Carolle Pelletier, Nathalie Lamontagne, Céline Daigle et monsieur Jean Marc Roberge pour leur implication et leur dévouement.

En 2019, en plus de continuer les dossiers en cours, nous nous attarderons à des projets particuliers pour le Patro. Nous débuterons le processus pour la demande d'exemption des taxes foncières pour notre nouvelle propriété. Nous poursuivrons assidûment notre discussion avec Centraide afin d'obtenir un financement pour un projet d'accueil pour les adolescents.

Le Conseil d'administration a tenu onze (11) réunions de travail incluant l'assemblée générale. Notre CA a accueilli deux nouveaux membres: messieurs Simon Goyette à titre d'administrateur et M. Joseph-André Roy à titre de membre coopté. Les comités de travail ont tenu pour leur part 14 réunions soit cinq (5) pour la Gouvernance, trois (3) pour les Ressources Humaines, trois (3) pour la Gestion Financière et deux (2) pour l'Agrandissement.

Je voudrais remercier bien sincèrement :

- les membres du CA pour leur grande implication et pour leur foi en notre organisation;
- les membres de la Fondation du Patro qui ne ménagent aucun effort pour assurer le plus grand succès aux activités de financement telles le Coquetel bénéfice et la Dégustation de fromages et de vins d'importation privée;
- les membres de l'Association des Anciens et Anciennes qui, par leur présence et leur disponibilité, supportent les objectifs du Patro;
- Mme Nathalie Roy qui nous représente au conseil d'administration de la Fondation Père Raymond-Bernier ainsi que Mme Line Dumais qui nous représente au conseil d'administration du CPE Patro Bouts d'choux.

Finalement, un merci spécial au moteur du Patro, soit l'équipe des employé(e)s. Que vous soyez à l'animation, à la maintenance, au secrétariat ou à la direction, nous savons que nous pouvons compter sur des personnes entièrement dévouées au Patro. Je termine mes remerciements auprès de notre directrice générale pour tout le cœur qu'elle met à rendre notre Patro toujours aussi dynamique et performant. Je me permets toutefois de lui demander de ménager son cœur parce que nous voulons continuer nos beaux projets avec son enthousiasme et sa foi. Merci Carolle.



JEAN MARC ROBERGE

Président

MOT DE LA DIRECTION



Une autre belle année se termine pour le Patro de Charlesbourg, la 70e!

Je vous en présente le rapport en trois volets, soit la planification stratégique, les dossiers administratifs et le milieu de vie.

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Cette planification qui fut réalisée en collégialité avec la grande équipe du Patro, de la Fondation du Patro ainsi que l'Association des anciens en 2017 en était à sa première année.

Pour le volet de la pérennité du Patro, plusieurs objectifs ont été atteints notamment le transfert de propriété et le développement des partenariats. Pour le volet de la saine gestion, le travail en lien avec les ressources humaines a été réalisé et nous poursuivrons la rédaction des outils nécessaires à la gouvernance.

DOSSIERS ADMINISTRATIFS

Le volet du financement est sans contredit celui qui nécessite le plus de temps et d'énergie. De façon constante nous sommes à la recherche de financement pour le fonctionnement de base et pour les divers projets qui répondent aux besoins de notre milieu. Il devient de plus en plus impératif de réfléchir à des solutions de financement à long terme pour assurer la poursuite de l'ensemble des programmes du Patro qui sont directement en lien avec la communauté.

Plusieurs demandes de financement nous ont permis d'acquérir des équipements :

- Gymnase interactif LÜ, financé par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES), Desjardins, Telus et Opération Enfants Soleil (OES);
- Matériel pour la psychomotricité, financé par le CIUSSS, Services Intégrés en Périnatalité et en Petite Enfance (SIPPE) ainsi que le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS);
- Modules entraînement pour les personnes âgées, financés par le Programme Nouveaux Horizons pour les aînés du Gouvernement fédéral;
- Parcours psychomoteur pour enfants, financé par Opération Enfant Soleil (OES), CIUSSS, Services Intégrés en Périnatalité et en Petite Enfance (SIPPE) et CPE Patro Bouts d'Choux.

L'année 2018 a été riche en partenariats créés avec des entreprises du milieu dans le cadre de divers événements. De plus, nous avons collaboré davantage avec la Fondation Père Raymond-Bernier (FPRB) et les Patro dans divers comités de rassemblements et partage d'expertises.

Le lancement des inscriptions en ligne est aussi une nouveauté en 2018. Ce ne sont pas tous les membres qui sont familiers avec cette technologie et nous avons dû ajuster le fonctionnement pour l'intégrer en douceur. Merci à ceux et celles qui y ont contribué grandement.

MILIEU DE VIE

Plusieurs initiatives des membres, des employés, des partenaires ont permis la mise en place de projets mobilisateurs pour nous. On parle ici notamment de la mise sur pied du SPOT, lieu d'accueil, d'écoute et de support aux jeunes de la Polyvalente aux heures du dîner; de l'ESCOUADE aînés, pour briser l'isolement; la JOURNÉE BEAUTÉ pour les participants à l'aide alimentaire; le TREMPLIN 16-30 pour favoriser l'autonomie de jeunes adultes; le SEPTEMBERFEST, activité de rassemblement. Merci à toutes ces personnes qui se sont investies dans ces projets.

Quelques employés ont participé à des colloques, des forums, une formation en Belgique sur l'Éducation Non Formelle (ENF), d'autres ont donné des formations aux parents par le TRIPLE P entre autres.

L'année 2019 nous attend avec une pléiade de défis à relever et de projets à faire cheminer et je suis enthousiaste et confiante que nous saurons assurer la poursuite des activités avec le souci constant de la personne et de la réponse aux besoins du milieu.

Je ne peux terminer ce rapport sans remercier ceux et celles qui sont les acteurs principaux du Patro de Charlesbourg :

- Les membres de tous les âges qui demeurent notre priorité encore et toujours;
- Les bénévoles qui permettent la création d'un milieu de vie unique tout en maintenant la réalisation de plusieurs activités et événements;
- Les moniteurs et apprentis moniteurs qui se dévouent sans compter pour les jeunes;
- Les membres du personnel qui réalisent chaque jour de petits miracles pour les membres et les visiteurs;
- Les membres du conseil d'administration pour leur implication renouvelée;
- Les membres des conseils d'administration de la Fondation

MOT DE LA DIRECTION suite

du Patro et de l'Association des anciens pour leur présence et leur dévouement;

- Les membres de divers comités qui contribuent à perpétuer la mission du Patro;
- Les Religieux de Saint-Vincent de Paul qui nous font confiance dans la poursuite de leur œuvre;
- L'équipe de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) avec, à sa direction, Mme Mélanie Sanschagrin, pour les actions de représentation et de reconnaissance des centres;
- Les directeurs généraux des Patro et des centres communautaires de loisir pour les partages et le plaisir que nous avons à nous rencontrer ;
- L'équipe de la Fondation père Raymond-Bernier avec M. Donald Gingras à titre de directeur général, pour leur écoute, leur respect et leur soutien constant au mieux-être des Patro;
- Aux membres du conseil d'arrondissement de Charlesbourg, aux fonctionnaires et aux techniciens des différents services pour leur soutien;
- Les partenaires, les donateurs sans qui le Patro ne pourrait réaliser sa mission dans son entièreté.

Je vous invite à prendre le temps de lire le rapport de chacun des animateurs responsables des secteurs dans les pages suivantes. Vous serez à même d'y découvrir tout le travail réalisé mais surtout le milieu de vie qui a fait grandir chaque participant.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Carolle Pelletier", with a long horizontal stroke extending to the right.

CAROLLE PELLETIER

Directrice générale



TA FÊTE AU PATRO

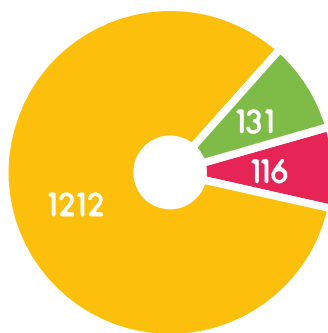
Formule thématique pour les enfants de 4 à 11 ans

2 heures d'animation, costume pour l'enfant fêté, surprises pour tous et gâteau inclus !

5 THÉMATIQUES DISPONIBLES:

L'ÉPOPÉE FANTASTIQUE Magie et enchantement
LE COURONNEMENT DE LA REINE Bal de princesses
LA TRAVERSÉE PÉRILLEUSE Pirates et trésor
ATTENTION AU SHÉRIFF Cowboys au Far West
LES OLYMPIADES ARDENTES Fête sportive

INSCRIPTIONS



TOTAL : 1459

■ Hiver ■ Été ■ Automne

PRÉSENCES TOTALES : 26 795

LE PVE EN CHIFFRES



1212 ENFANTS

144 SORTIES

165 EMPLOYÉS

3 MILLIONS DE SOURIRES

L'année 2018, pour le secteur Enfants, fut ponctuée de plusieurs petits changements et ajustements au fil des mois (changement de responsable de secteur, nouvelles équipes, nouveautés à la programmation et au financement, etc.) Afin de vous offrir un survol de l'année, faisons le point sur quelques-uns des objectifs que nous nous étions fixés car ceux-ci ont guidé nos choix et nos actions tout au long de l'année :

- Développer et bonifier l'offre de service des fêtes animées;
- Développer l'offre d'activités pour les familles et la tranche d'âge 0-5 ans;
- Créer un sentiment d'unicité au sein de l'équipe d'animation du Patro-Vacances.

«TA FÊTE AU PATRO», UN SERVICE QUI GAGNE À ÊTRE CONNU

Les parents d'aujourd'hui sont des gens occupés qui apprécient les offres de services simples. Néanmoins, chaque parent désire que son enfant ait la plus belle fête d'anniversaire possible! La formule clé en main des fêtes animées au Patro convient donc parfaitement à ce type de parents. En 2018, nous avons bonifié cette offre de service en ajoutant des décors thématiques supplémentaires, en diminuant le coût du service, en renouvelant les costumes des animateurs et en ajoutant une nouvelle thématique plus sportive. Cette nouvelle thématique correspond bien pour des enfants plus âgés (8 ans et plus), car elle met les enfants aux défis par l'entremise de différents sports. Il y en a maintenant vraiment pour tous les goûts!

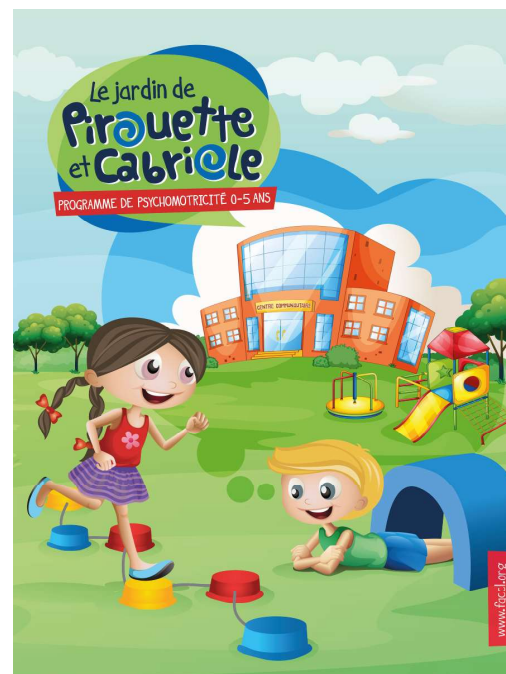
Il faut croire que la bonification a porté fruit, car nous avons réalisé 18 fêtes animées ce qui est plus que par les années passées. De plus, on observe que la demande est toujours croissante. Bien sûr, l'objectif de 2019 sera de dépasser ce chiffre et nous sommes d'ailleurs déjà en bonne voie!



LE DÉVELOPPEMENT GLOBAL DES TOUT-PETITS, UNE VISÉE QUI NOUS TIENT À CŒUR

Les ateliers de psychomotricité offerts en semaine pour les milieux de garde (garderies, milieux familiaux et centres de la petite enfance) des tout-petits du secteur de Charlesbourg sont encore de plus en plus populaires. En effet, peu d'endroits acceptent de recevoir des groupes d'enfants de moins de 4 ans pour des activités animées et adaptées pour cet âge. Dès 2017, nous avons ajouté des plages horaires supplémentaires constatant la demande grandissante, ce qui s'est avéré une très bonne décision. En 2018, nous avons animé 31 séances de janvier à mai et 28 séances de septembre à décembre. Cela correspond à plus de 60 h d'animation et de stimulation psychomotrice pour nos tout-petits. Au total, c'est plus de 583 enfants différents qui ont profité des bienfaits de ce service.

Le Patro a également intégré la Table de concertation 0-5 ans qui rassemble plusieurs partenaires du milieu qui agissent en petite enfance. Ce bel ajout nous a permis de faire connaissance avec de nouveaux partenaires, d'assister à des journées de formation sur le développement des tout-petits et de créer de nouveaux projets pour les familles en 2019. Bref, une nouvelle collaboration des plus profitable !




Triple P

Des conférences pour vous aider!




LES SÉRIES DE CONFÉRENCES PORTENT TOUJOURS SUR LES MÊMES TROIS THÈMES :

**CONFÉRENCE 1
LA BASE DES PRATIQUES PARENTALES POSITIVES**

**CONFÉRENCE 2
L'ESTIME DE SOI CHEZ L'ENFANT**

**CONFÉRENCE 3
LA GESTION DES ÉMOTIONS CHEZ L'ENFANT**

«Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...»

Le Patro s'est lancé dans l'aventure Triple P depuis la fin de l'année 2017, mais tout a réellement pris son sens en 2018, lors des premières conférences publiques du programme. Le programme Triple P se veut un programme international de promotion des pratiques parentales positives pour aider les parents à améliorer leur relation avec leur enfant. Le programme encourage le parent à développer son potentiel, en lui redonnant confiance en ses capacités parentales (empowerment). Pendant le processus d'accréditation de son intervenante (Anne-Sophie Duval), le Patro a choisi de se consacrer au volet 2 du programme, c'est-à-dire les conférences publiques. Ce volet permet aux familles de se renseigner et d'obtenir beaucoup de trucs concrets facilement et rapidement. Il s'agit également d'un service offert sans restrictions et complètement gratuit! C'est pourquoi on dit des conférences publiques qu'elles sont un service de première ligne pour les familles. Une première série de conférences s'est donnée au printemps 2018 et une autre à l'automne 2018. La participation des parents était alors au rendez-vous, allant jusqu'à 60 parents présents à certaines conférences. Ce service se poursuivra également au printemps 2019.

PATRO-VACANCES : AGENT DOUBLE 7-0

Le Patro-Vacances se déroulait du mercredi 27 juin au mardi 14 août, pour un total de 35 jours d'animation bien remplis. Pour la 70e saison estivale, c'est plus de 1212 enfants qui firent partie de la grande famille Patro durant ces 7 semaines. Les jeunes furent transportés, le temps d'un été, dans l'univers des agents secrets. Quoi de mieux pour laisser aller son imagination! L'équipe d'animation désirait ramener les enfants au centre des choix de la programmation par une emphase sur l'animation ludique et la simplicité. L'équipe du Patro-Vacances a également profité d'un retour à l'essentiel : communication, travail d'équipe et utilisation des forces de chacun.

Aussi, l'embûche à laquelle l'équipe a malheureusement été confrontée dans son processus de recrutement est liée à la pénurie de main-d'œuvre sur le marché du travail. En effet, les jeunes employés ont été plus difficiles à recruter que par les années passées, surtout pour les postes de spécialistes ou d'apprentis. Néanmoins, le Patro-Vacances a pu maintenir tous les services prévus en réorganisant quelques éléments.

Le Patro-Vacances, c'était aussi:

DES ACTIVITÉS SPÉCIALES POUR TOUS LES GOÛTS

Tournois sportifs
Défis saines habitudes de vie
Ateliers de psychomotricité
Ateliers culinaires
Spectacle d'Opéra
Ateliers de sensibilisation à la diversité culturelle
Pastorale
Bricolage
Ateliers de soccer
Ateliers de Taekwondo
Ateliers de football
Journées thématiques
Journées aquatiques
Fête foraine
Dîners hot dogs
Galas

UNE ÉQUIPE D'ANIMATION PRÉSENTE ET EFFICACE

6 animateurs responsables
5 animateurs de secteurs
11 moniteurs responsables
3 spécialistes
Plus de 140 moniteurs et apprentis
Et plusieurs bénévoles...

PLUSIEURS SORTIES MÉMORABLES

Centre de plein air Beauport
Ferme Genest
Vieux Québec
Arpidrome
Castello
Boîte aux métiers
Baie de Beauport
Challenge St-Jean-Eudes

OBJECTIFS 2019

- Bonifier l'animation des journées spéciales et intégrer plus d'activités multi-âges rassembleuses dans la programmation du Patro-Vacances;
- Revoir la formation offerte à l'équipe d'animation quant à l'animation de grands rassemblements en contexte de PVE;
- Poursuivre le développement du volet psychomotricité en lien avec le Carrefour Charlesbourg et la Table 0-5 ans comme partenaires;
- Développer l'aspect visibilité et promotion de nos activités pour enfants et familles pour les saisons d'automne et d'hiver.



ANNE-SOPHIE DUVAL

Animatrice responsable
Secteur Enfants

PING-PONG. MISS
BILLARD. DIVANS
SPORTS. BABYFO
G. LE LES MIDI
D. POLYVAL
OT. SPOT. UI
UN SI
OT. AU PATRO ACT
AUCUN STRESS. F
ACTIVITE

**POUR LES JEUNES DE
SECONDAIRE 1 ET 2**

BRISER L'ISOLEMENT

CONTRE L'INTIMIDATION

**AVOIR DU PLAISIR ET
ÊTRE RECONNU**

**ACCUEIL DE PERSONNES À
BESOINS PARTICULIERS**

ACCOMPAGNEMENT

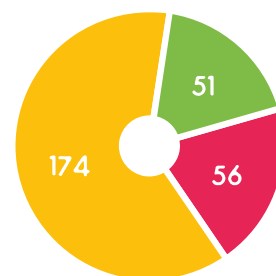
SAINES HABITUDES DE VIE

MILIEU DE VIE



**IMPLICATION
BÉNÉVOLE
DES ADOS
AU PATRO ET
DANS LEUR MILIEU**

INSCRIPTIONS



**PRÉSENCES
TOTALES :
7431**

TOTAL : 281

■ Hiver ■ Été ■ Automne

Ce fut une belle année au secteur Ados où plusieurs projets sont nés afin de répondre à différents besoins du milieu et de nos jeunes. Nous pouvons être fiers de notre secteur qui se diversifie, mais qui garde tout de même les valeurs qui l'anime, c'est-à-dire, l'accueil inconditionnel, le respect et la simplicité ! D'abord, je ferai un retour sur les objectifs fixés pour 2018 en dressant un portrait de l'état actuel du secteur. Ensuite, je terminerai avec les objectifs du secteur pour l'année 2019.

RETOUR SUR LES OBJECTIFS 2018

Nous avons pris la décision d'établir plus clairement les objectifs afin de diriger nos interventions et répondre davantage aux besoins de notre clientèle. Cette nouveauté permet donc d'avoir une ligne directrice et un plan de match pour le secteur.

ANIMER LES JEUNES QUI FLÂNENT AUTOUR DU PATRO PENDANT L'ANNÉE SCOLAIRE

Depuis quelques années, nous avons des problèmes de flânage et de vandalisme sur l'heure du midi en semaine. En effet, les jeunes de la Polyvalente de Charlesbourg fréquentaient le Patro sans qu'on ait de service à leur offrir. On s'est alors posé la question : Comment les accueillir et rendre l'expérience agréable et positive ?

En janvier, quatre partenaires se sont rencontrés afin de se concerter pour un projet innovateur. La Polyvalente de Charlesbourg, le Patro de Charlesbourg, la maison des jeunes l'Intégrale et la maison des jeunes La Marginale se sont alliés pour créer le projet «les Midis-Poly». La salle Jean-Léon-Le Prevost, au Patro de Charlesbourg, serait ouverte les jeudis et les vendredis midis afin d'accueillir les jeunes pour le dîner. Trois rôles se sont dessinés pour les trois partenaires : le Patro serait responsable du volet animation, les maisons des jeunes seraient responsables du volet intervention et la Polyvalente de Charlesbourg serait la ressource professionnelle pour diriger les jeunes qui ont des besoins particuliers.

Lors du printemps, nous avons lancé le projet pilote. C'est une quinzaine de jeunes qui fréquentaient régulièrement le local tous les jeudis et vendredis midis. Ce fut tellement un beau succès que les partenaires du projet décidèrent de lancer officiellement les «Midis-Poly» à l'automne.

Afin de briser l'isolement chez certains jeunes, les intervenants ont fait une tournée des classes au premier cycle et ont recommandé fortement aux élèves de venir au local lors des «Midis-Poly». Quelques jeunes qui subissaient de l'intimidation se sont présentés et n'ont jamais quitté le navire! Ils se sentent chez eux dans ce local et surtout, ils sentent qu'on les aime comme ils sont. C'est maintenant une trentaine de jeunes qui fréquentent régulièrement le local et qui ne manquent aucune occasion de s'y présenter. Nous avons même décidé d'ouvrir le local lors des journées pédagogiques et quelques jeunes viennent passer ces journées avec nous.

Finalement, nous avons laissé le choix aux jeunes de donner un nom à ce local. Ils ont décidé de l'appeler «Le Spot». Ce lieu est rapidement devenu un endroit important pour plusieurs jeunes de la Polyvalente et nous évaluons présentement la possibilité de l'ouvrir 5 jours par semaine.

IMPLIQUER DAVANTAGE LES ADOLESCENTS DANS NOTRE MILIEU

En 2017, j'avais un souci sur le recrutement de jeunes bénévoles. Quand on pense à un bénévole, généralement, la première image qui nous vient en tête est celle d'une personne à la retraite.

Je me suis posé la question : comment pourrions-nous développer chez nos jeunes (adolescents comme adultes) le désir de s'impliquer davantage au Patro via le bénévolat ?

C'est dans cette optique que l'objectif fut fixé. Par les activités du secteur Ados, j'avais le désir d'impliquer socialement et bénévolement nos adolescents dans notre milieu.

Plusieurs moments dans l'année étaient propices à l'implication de ceux-ci. Voici une liste d'activités où nos membres se sont impliqués :

- Montage et démontage du Coquetel-bénéfice (Printemps);
- Gestion de la cabane à sucre en cuisine (Printemps);
- Animation d'activités de psychomotricité aux 4-5 ans mixtes (Été);
- Jardinage communautaire à «La Tomate joyeuse» (Été);
- Montage du Vins et Fromages (Automne);
- Décorer et animer la maison hantée au Carrefour Charlesbourg (Automne);
- Animer le dodo de Noël des enfants;
- Apporter des plats préparés au Frigo du Parvis dans le quartier Saint-Roch (Automne).

Nos adolescents ont adoré chacune de ces implications et nous allons poursuivre en ce sens. Cependant, le défi sera de les amener à s'impliquer à long terme au Patro. On poursuit la réflexion !

ÉVALUER L'OFFRE DE SERVICE POUR LES ADOLESCENTS AYANT DES BESOINS PARTICULIERS

Depuis quelques années, nous avons remarqué que la clientèle qui fréquente le secteur Ados se transforme. C'est 54% de notre clientèle qui présentait des besoins particuliers à l'automne 2017. Nous savions que nous répondions à un besoin évident de notre milieu, mais pourrions-nous en faire davantage? Nous avons donc décidé d'évaluer l'offre de service principalement pour nos adolescents ayant des besoins particuliers.

En février, nous avons fait un groupe focus avec une dizaine de parents dont leur jeune fréquente le Patro depuis plusieurs années. La plupart de ces jeunes vivent avec un trouble du spectre autistique de léger à modéré. Deux constats sont principalement ressortis de cette rencontre :

- Lorsque le jeune atteint la majorité, il existe un réel trou de service au niveau social et surtout sur l'accompagnement vers la vie adulte;
- Les parents et les jeunes ont une grande confiance envers le Patro parce qu'on est simple dans notre gestion, qu'on accueille les jeunes comme ils sont et qu'on les respecte.

Au printemps, l'équipe d'animation rencontre plusieurs organismes du milieu afin de définir le rôle possible d'un nouveau programme au Patro pour les jeunes ayant des besoins particuliers.

À l'été, l'équipe d'animation décide de lancer un projet pilote à l'automne qui s'appellerait «Tremplin 16-30». C'est une offre de loisir adapté pour les jeunes âgés entre 16 et 30 ans. Étant donné que c'est un projet pilote, seulement les jeunes du Patro de Charlesbourg peuvent s'y inscrire.

En août, en ayant pour objectif de favoriser les saines habitudes de vie, le Cégep Limoilou et l'entreprise Akro Speed s'allient afin d'offrir aux jeunes du programme «Tremplin 16-30» un entraînement adapté à leurs besoins. Ce sont des exercices qui développent le côté psychomoteur, musculaire et cardiovasculaire. Tous les vendredis soirs, les jeunes du «Tremplin 16-30» ont accès à une salle d'entraînement au Cégep Limoilou où ils peuvent suivre leur programme d'entraînement avec l'aide des intervenants.

En septembre, c'est le lancement du projet pilote «Tremplin 16-30», ce sont 10 jeunes ayant des besoins particuliers qui fréquentent le Patro tous les vendredis soirs de 19 h à 22 h.

En décembre, plusieurs partenaires potentiels souhaitent se joindre au projet «Tremplin 16-30» et les orientations du programme ont beaucoup évolué depuis septembre. Ce n'est plus seulement du loisir adapté, mais c'est un programme qui accompagne les jeunes vers leur vie adulte. Nous avons sondé les parents, consulté les partenaires du milieu et testé le programme à l'automne. L'évaluation que nous en faisons c'est que «Tremplin 16-30» répond à un réel besoin de notre clientèle. Il est donc prévu que «Tremplin 16-30» lance officiellement son programme et que les inscriptions soient ouvertes à tous dès janvier 2019.

Merci à nos partenaires qui croient en ce projet et qui nous supportent financièrement et par le biais de service.



OBJECTIFS 2019

CONSOLIDER LE PROGRAMME «TREMPLIN 16-30»

Nous voulons étoffer ce programme en considérant plusieurs aspects :

- Évaluer la possibilité d'offrir «Tremplin 16-30» pour la saison estivale 2019;
- Explorer l'alimentation dans les saines habitudes de vie;
- Évaluer le moment où est offert le programme à l'automne-hiver (vendredis de 19 h à 22 h);
- Réaliser la mise à jour de la documentation de ce programme.

UN TRAVAIL D'ÉQUIPE

Tous ces beaux projets n'auraient pas vu le jour sans l'exceptionnel travail d'équipe. Merci à Jean-François Fortin qui a participé à tous ces projets. Merci à Anne-Sophie Duval de nous avoir aidés à monter le programme «Tremplin 16-30» et d'y avoir cru. Merci à Xavier, Amel, Alexandra, Jessy, Élyanne et Marie-Philippe qui ont été des intervenants en or dans les différents projets du secteur ados. Merci à la direction du Patro et aux nombreux partenaires qui croient en notre mission et qui nous démontrent toute leur confiance dans les projets qu'on entreprend.

Je trouve ça beau de voir plusieurs partenaires du milieu qui se mobilisent dans différents projets du secteur adolescence afin d'offrir un service complet et adapté à nos jeunes qui fréquentent le Patro. Merci beaucoup ! En 2019, nous allons consolider ces différents projets et ce ne sera pas le travail qui manquera.



MATHIEU VEILLEUX

Animateur responsable
Secteur Ados

AUGMENTER LES INSCRIPTIONS AU SECTEUR ADOLESCENCE

Nous avons remarqué une légère baisse d'inscription au secteur adolescence les samedis principalement aux ados gars. Comment inciter nos jeunes adolescents à s'inscrire au secteur à l'automne ? Sûrement par la promotion des moniteurs à la saison estivale mais ceux-ci doivent être engagés plus tôt au cours de l'été.

FAVORISER LE BÉNÉVOLAT CHEZ NOS ADOLESCENTS

Suite aux expériences vécues cette année, il serait intéressant d'amener les adolescents à réaliser l'impact de leur implication. Qu'est-ce que ça leur apporte et qu'est-ce que ça apporte à leur communauté?



Le volet de l'intégration du Patro est composé d'une équipe de moniteurs-intervenants dont le travail consiste à être sur le terrain et à intervenir dans certaines situations qui peuvent survenir (conflits, crises, fugues, gestes de violence, règlements). Ils sont le moteur du soutien à l'intégration des jeunes. L'approche privilégiée est d'inclure des enfants ayant des besoins particuliers dans des groupes dits "réguliers". C'est-à-dire, que l'on ne fait pas d'accompagnement 1 pour 1. On outille plutôt nos moniteurs et nos intervenants, afin que les jeunes puissent faire partie d'un cadre conventionnel. Les moniteurs sont soutenus et formés par l'équipe du Gîte, en continu, tout au long des saisons, selon les besoins.



DÉPASSEMENT DE SOI ET AUTONOMIE

Pour l'été, nous avons pris la décision de redéfinir les objectifs du volet de l'intégration afin de répondre davantage aux besoins de notre clientèle. Les balises qui guident les interventions ont donc été revues et il a été convenu que toutes les interventions sont mises en place avec comme principal objectif d'accroître l'autonomie de l'enfant en lui redonnant le pouvoir d'agir. La période du camp d'été étant courte, les intervenants visent à renforcer les forces de chacun des enfants en leur donnant plusieurs opportunités de vivre des petites réussites. Ainsi, nous favorisons la création de beaux souvenirs pour chacun des enfants. Toutefois, cet objectif repose sur le travail d'étroite collaboration entre le volet de l'intégration, le secteur de l'animation et les familles. En ce sens, la communication efficace est primordiale pour nos responsables. Le Patro peut être fier du défi qu'il a relevé à l'été en redéfinissant les balises de son intervention et en les mettant de l'avant pour le mieux-être de tous.

PATRO-VACANCES

Sur le terrain, l'équipe du Gîte prend une grande place et est formée de dix à quinze moniteurs intervenants jeunesse (formés ou en formation) qui soutiennent les groupes d'âge dans leur quotidien avec les jeunes. Ceux-ci sont aptes à intervenir auprès de n'importe quel enfant, mais sont plus orientés vers un secteur en particulier (groupe d'âges) qui leur a été attribué en début d'été. Chaque jour, ils effectuent des suivis personnalisés, dans leur secteur, avec les jeunes présentant des difficultés ou des besoins particuliers. Ils travaillent de concert avec l'équipe d'animation pour soutenir les moniteurs. Enfin, il importe aussi de mentionner que ce volet joue un rôle dans l'intégration au milieu du travail pour les jeunes employés n'étant pas encore tout à fait prêts à réaliser la tâche complète d'apprenti moniteur de groupe.

RÉPONSE À UN BESOIN

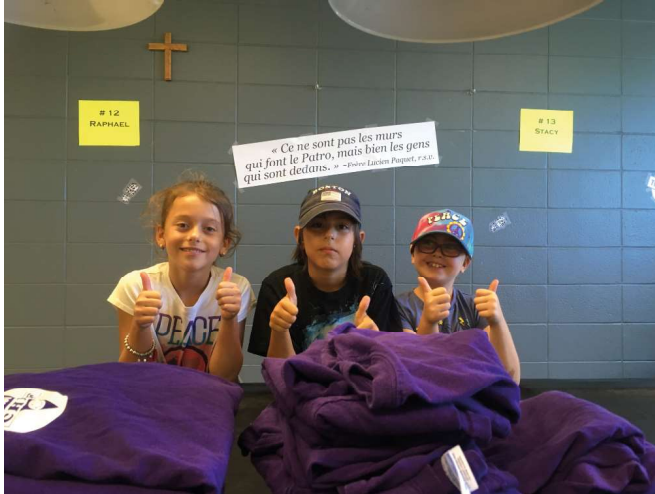
Depuis quelques années, le gîte se donne comme mission d'offrir une nuit de répit à la saison d'hiver et deux pendant l'été. Ce moment permet à des parents dont les enfants sont diagnostiqués avec un trouble du comportement ou une déficience intellectuelle d'avoir deux journées et une soirée pour eux. Les responsables du volet de l'intégration et les moniteurs-intervenants s'appliquent à créer des moments merveilleux pour les jeunes. Les activités sont adaptées en fonction des participants et de leurs réalités. À l'hiver, les enfants, accompagnés d'intervenants, ont été invités à passer la nuit au Patro le 21 avril et à visiter l'Aquarium de Québec le 22 avril. Cet été, ils ont cuisiné des pizzas pour le souper, dormi au Patro et ont visité le camp Aventure Plein Air Inukshuk. Les liens qui ont été créés entre les intervenants et les jeunes étaient significatifs. Ils ont eu un temps privilégié pour découvrir des passions communes et les forces des enfants. Enfin, lors du départ des jeunes à la fin de la deuxième journée, les intervenants ont mis de l'avant avec chacun des parents un beau moment ou une force ayant été observée lors du répit.

Pour conclure, la révision des balises de l'intégration réalisée dans la dernière année aura eu un impact bénéfique sur la collaboration du volet de l'intégration avec celui de l'animation. Par conséquent, les jeunes auront eu un cadre plus englobant avec une implication multidisciplinaire favorisant le dépassement de soi et le développement de l'autonomie. Les réussites ont été nombreuses et marquantes.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Annie Pelletier".

ANNIE PELLETIER

Animatrice responsable
Secteur Adultes de jour



BRAVES CHEFS

CHEFS DE SERVICE



RELANCE

Dès janvier l'équipe d'animation s'est joint au rassemblement 4R (Ressourcement, Reformation, Rencontre, Relance) qui a eu lieu au Patro Roc-Amadour, organisé par les animateurs de pastorale de chacun des Patro pour les équipes d'animation jeunesse des Patro. Un moment de partage de ce qui se vit dans chaque milieu, du temps pour s'amuser et se ressourcer. Une bénédiction spéciale du Père Alain Fiset suite à ce rassemblement nous envoyait vers une nouvelle année qui s'ouvrait.

Bien que le message de l'évangile ne change jamais, la façon de le proclamer et de l'annoncer, elle, change constamment. La pastorale doit sans cesse relever le défi de s'adapter à ceux et celles qui l'accueilleront. Dans notre Patro, nous avons toujours cherché les moyens de rejoindre les jeunes dans leur moment de loisir afin de les intéresser aux valeurs immuables de l'évangile du Christ. N'a-t-il pas lui-même cherché de nouvelles façons pour que les gens comprennent son message d'amour ! Dans un champ, sur une montagne ou au bord d'un lac. Chose certaine, c'est lui qui se déplaçait et marchait avec eux d'un village à l'autre.

Ainsi, le rôle d'un aumônier ou d'un animateur de pastorale, ne peut plus être sur le même modèle. Il consiste pour la plupart du temps en une présence accompagnatrice, une manière d'itinérance, qui se déplace sur le terrain et qui écoute, qui stimule une action engageante, ou invite simplement à un dialogue.

Durant l'année, des présences au local de pastorale sont des occasions d'activités sous forme de jeux ou d'histoires racontées. Pour les adolescents, des camps sont des moyens pour les atteindre dans leur questionnement. Le camp de pastorale de février avait comme objectifs de :

- Découvrir ce qu'est la véritable amitié;
- Découvrir ce que Dieu veut pour chacun de nous.

Au printemps, le secteur ados a pu vivre également une activité les sensibilisant à la Semaine sainte.

Pour les tout-petits, des rencontres régulières sont un moyen simple pour faire une initiation ou un éveil de la foi, tandis que pour les plus grands, il faut redoubler d'imagination pour les atteindre et les intéresser.

Quant aux jeunes gens, il ne faudrait pas passer sous silence le groupe des JMistes qui se sont préparés pendant deux ans à leur rencontre internationale avec le pape François à Panama en janvier 2019. Cette aventure est sans doute un cheminement fort important qui prépare ceux qui s'y inscrivent pour une rencontre personnelle avec le Christ et l'Église universelle qui se rassemble à la suite de l'invitation du pape.

Je ne voudrais pas oublier, la formation permanente qui est transmise à tout le personnel sur l'héritage spirituel des RSV et la transmission du charisme de M. Leprevost, fondateur des Patro. Cette formation nous permet de voir que la spiritualité est au cœur de la mission du Patro et se retrouve dans notre quotidien par le souci du service aux autres, surtout à ceux qui en ont le plus besoin.

ÉVEIL À LA FOI

CAMP DE PARTAGE

DÉJEUNER PARTAGE

ACTIVITÉ DE RÉFLEXION

CÉLÉBRATION

PARTAGE DES RESPONSABILITÉS

Durant la période de l'été, ce fut l'occasion de partager la responsabilité de la pastorale avec tous les moniteurs et monitrices, lorsqu'ils venaient chercher une boîte d'animation pastorale, où ils avaient simplement à s'asseoir avec leurs jeunes pour raconter une histoire et aider les jeunes à réagir à la parabole racontée et répondre aux questions suggérées. Quant aux adolescents(es), ce sont des témoins qui sont venus leur parler de leur foi, à partir de leur vécu personnel.

VALORISATION

Au cours de la saison estivale, les Chefs de service issus des groupes des 10-11 ans ont poursuivi leurs actions d'entraide. Devant la hâte des plus jeunes à devenir Chefs de service, un groupe a pris naissance chez les 8-9 ans, on les appelle les Braves Chefs. Des tâches à leur mesure leur furent confiées, les préparant ainsi à l'étape des Chefs de service. Ce sont des jeunes fiers de rendre service que nous côtoyons.

RÉPONSE À UN BESOIN

À l'automne, neuf jeunes se sont inscrits à la démarche préparatoire aux sacrements du Pardon et de l'Eucharistie. Accompagnés de leurs parents, ils viennent les dimanches vivre les rencontres préparatoires avec M. Yves Beaulé, bénévole, jusqu'à Pâques 2019 où ils feront leur première communion, avec la communauté chrétienne du Patro. Celle-ci se rassemble tous les dimanches pour célébrer sa foi et soutenir le Patro par sa prière. Une communauté unie, tellement qu'à l'été, Mme Gaétane Lanthier a invité les gens de la communauté à célébrer chez elle avec le Père Alain Fiset. Ce fût une très belle rencontre, un beau moment de fraternité.

PRÉSENCES BÉNÉVOLES

Merci aux religieux qui soutiennent le Père Alain Fiset pour nos rassemblements dominicaux en venant célébrer avec la communauté chrétienne du Patro. Je pense ici spécialement au Père Joseph-Marie Marcoux qui est avec nous depuis 15 ans et le Père Roger Laberge. Un merci spécial aussi aux animateurs de chants qui assurent une célébration priante en chansons, aux membres du Comité de Liturgie, qui de façon mensuelle, se rassemble pour préparer les célébrations et assumer différentes tâches.

DES RENCONTRES SIGNIFIANTES

S'est poursuivi également les déjeuners-partage mensuels, un lieu d'échange, d'accueil et d'accompagnement pour les adultes.

L'année pastorale s'est terminée avec la célébration de la nativité. Nous avons eu la chance de pouvoir la célébrer avec une crèche vivante. Un employé du Patro s'est prêté à la scène avec sa conjointe et leur nouveau-né d'à peine 1 mois. Merci Mathieu, Marie-Hélène et le petit Léo-Paul. Merci aux petits bergers et bergères. Merci à la chorale. Une dernière célébration qui nous pousse vers l'avenir en faisant confiance !



Alain Fiset

PÈRE ALAIN FISET

Aumônier

Françoise Germain

FRANÇOISE GERMAIN

Animatrice responsable du secteur de la Pastorale
en remplacement de Nadia Paradis

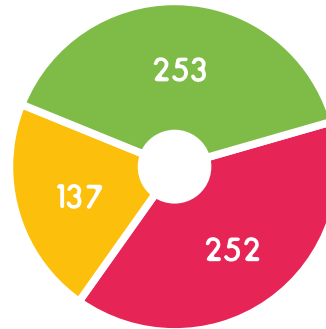
PLÉIADE D'ACTIVITÉS

MILIEU DE VIE

IMPLICATION BÉNÉVOLE

CONTRER L'ISOLEMENT SOCIAL

INSCRIPTIONS



**PRÉSENCES
TOTALES :
5787**

TOTAL : 642

■ Hiver ■ Été ■ Automne



Le secteur des adultes de jour est caractérisé par un fort taux de participation d'individus de 50 ans et plus. Par conséquent, les principaux besoins auxquels nous répondons concernent majoritairement les aînés n'étant plus sur le marché du travail. Les objectifs du secteur sont de favoriser la création de moments de partage, de développer un groupe d'entraide entre les membres et d'augmenter les moments de valorisation pour les individus.

IMPLICATION BÉNÉVOLE

La pérennité du secteur ne serait pas possible sans la grande implication bénévole des membres. La majorité des activités hebdomadaires sont menées d'une façon impeccable par des bénévoles engagés. En effet, les amis de la détente, les ateliers d'écriture, l'aquarelle, le billard, les ateliers de viactive et de P.I.E.D, le bridge, le scrabble, les ateliers muscler vos méninges, les sorties du club plein air, les virées enchantées, etc. ne pourraient avoir lieu sans eux. Ils nous permettent d'offrir à faible coût une belle variété d'activités de loisir. De plus, chacun des événements ponctuels est conçu et organisé par des comités composés de membres du secteur et de l'animatrice. À titre d'exemple il y a les semaines de la langue française, les dîners de fin de saison, la journées des artistes, les journées intergénérationnelles, etc. Enfin, les bénévoles sont de précieux animateurs d'activités et de fins organisateurs d'événements, mais ils sont aussi créateurs d'un précieux milieu de vie convivial pour les membres du secteur.

SOCIALISATION

Les moments de socialisation pouvant être moins nombreux lors de la retraite, il importe de mentionner l'apport du secteur sur ce point pour nos membres. Afin de permettre aux membres de vivre des périodes d'échanges et de créations de liens sociaux, les animateurs des activités prévoient des temps d'accueil, de pause et de désaccueil. Au courant des dernières années, des amitiés se sont créées. Un moment touchant de la session d'hiver a eu lieu avec le groupe de viactive, lorsqu'une participante a eu des soucis de santé la poussant à aller consulter rapidement et à être hospitalisée. Le groupe tenait à lui apporter du soutien et à l'accompagner dans les différentes étapes qu'elle vivait. Chacun s'assure du bien-être de l'autre et met tout en œuvre pour favoriser la participation de tous.



ESCOUADE

Le vieillissement de la population est devenu un enjeu important dans la société les dernières années. Il serait donc cohérent de voir augmenter le nombre d'inscriptions aux activités de loisir du secteur des adultes de jour. Toutefois, au contraire, il est observé qu'il diminue. L'équipe d'employés du Patro s'est donc questionnée sur cette réalité et il a été proposé de mener des actions concrètes afin de contrer l'isolement social et d'augmenter les interactions des aînés du secteur de Charlesbourg. Pour ce faire, une escouade intergénérationnelle a été mise sur pied depuis la saison d'automne. Les objectifs sont de développer encore plus le milieu de vie du Patro afin d'augmenter l'inclusion, de favoriser la participation sociale par une approche d'empowerment et d'accroître les relations intergénérationnelles. Nous voudrions également rejoindre les aînés qui sont isolés socialement, arriver à les faire sortir de chez eux afin d'augmenter le nombre, la fréquence et la qualité des interactions qu'ils ont. Cette nouvelle idée est basée sur l'affirmation claire et sans contredit des études : la qualité de vie et le bien-être des aînés est compromis par l'isolement social (Conseil Nationale des aînés, 2014).

L'objectif de ce nouveau projet est donc de favoriser l'accès à des activités de loisir offertes dans notre programmation. Pour ce faire, l'animatrice et certains membres bénévoles du secteur ont été à la rencontre d'aînés dans des établissements clés de Charlesbourg (Caisse populaire d'Orsainville, HLM rue de la Faune, McDonald's, Carrefour Charlesbourg, etc.). Puis, a été offert, un service d'accueil et d'accompagnement personnalisé pour chacun des nouveaux participants, un service de transport gratuit en autobus les mardis et jeudis, la possibilité de cuisiner et manger gratuitement, ainsi qu'un service de parrainage financier. Ce projet se poursuivra pour la saison d'hiver 2019.



**DÉCOUVRIR
ET INTÉGRER
SA COMMUNAUTÉ**





**QU'EST-CE
QUE C'EST ?**

**LES MARDIS
ET JEUDIS.**

**LE PATRO
VOUS AIDE À
ACCÉDER À SES
ACTIVITÉS DE
LOISIR ET À SON
ESPACE COMMUN
ACCUEILLANT.**

**1 ACCUEIL ET
ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISÉ**

Rencontre avec notre animatrice pour prendre connaissance de vos besoins.
Jumelage avec un autre membre du Patro qui saura vous accueillir dans nos activités.
Au plaisir de passer du temps avec vous !

**2 TRANSPORT GRATUIT
SUR DEMANDE** 418 626-0161 p.215
Appelez la semaine précédente

1^{er} Arrêt - 8h30
MC DONALD'S 1^{ÈRE} AVENUE/41^E RUE
4100, 1^e avenue

2^e Arrêt - 9h
ÉGLISE ST-PIERRE-AUX-LIENS
4205, rue des roses

Retour - 15h30
DÉPART DU PATRO
7700, 3^e Avenue Est

3 CARREFOUR CAFÉ Gratuit
Toute la journée, les Mardis et Jeudis

ESPACE COMMUN ACCUEILLANT
- Lieu de rencontres informelles et de partage.
- Soupe du midi, café, muffins, etc. gratuitement!



Pour conclure, nous souhaitons pour 2019 que le secteur soit parsemé de beaux projets pris en charge par les membres du secteur afin d'augmenter les moments de valorisation des aînés fréquentant le Patro tout en répondant au besoin imminent de diminuer l'isolement social.

ANNIE PELLETIER

Animatrice responsable
secteur Adultes de jour

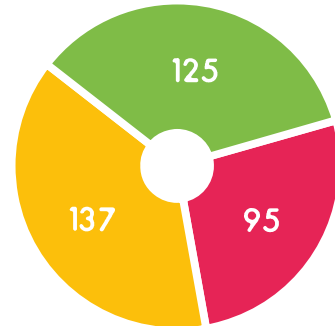
ACTIVITÉS VARIÉES

IMPLICATION BÉNÉVOLE

AUTONOMIE



INSCRIPTIONS



TOTAL : 357

■ Hiver ■ Été ■ Automne

PRÉSENCES TOTALES : 2495



Le secteur des adultes de soir a su accueillir un nouvel animateur permanent en cette année 2018. L'autonomie des membres et des bénévoles responsables a su briller au courant des trois différentes saisons. Il est agréable de voir de nouveaux visages s'ajouter au secteur au travers des anciens qui reviennent année après année!

UN SECTEUR À L'IMAGE DE SES MEMBRES

La vie du secteur est un reflet des gens qui le fréquentent. Nos anciens membres forment une base solide, ce qui permet aux nouveaux membres de se retrouver facilement dans leur environnement. Aussi, il arrive que ce groupe d'anciens s'impliquent dans le secteur, spécialement dans l'organisation du tournoi de volleyball Steak, Blé d'inde, Patates et l'événement a été un grand succès avec 11 équipes inscrites. De plus, l'implication et la participation de nos joueurs dans les tournois inter-Patro est grandement appréciée et permet de faire briller le Patro de Charlesbourg à l'extérieur des murs.

Une grande participation aux activités offertes nous permet de voir que le Patro répond à leurs besoins. En effet, l'automne fut marqué par le fait qu'aucune activité n'a été annulée.



ESPRIT SPORTIF

Une chose importante à savoir lorsqu'on fréquente le secteur des adultes de soir, c'est que l'esprit sportif est primordial. Les membres savent qu'ils viennent au Patro pour avoir du plaisir et que la compétition passe en deuxième. Cela est notamment remarquable par l'ambiance ludique que notre groupe de volleyball du jeudi réussit à créer ou par l'utilisation de notre grand salon par les Vieux-Bâtons.

AUTONOMIE

Après un début d'année où il n'y avait pas d'animateur permanent attiré au secteur, les groupes ont su développer leurs propres habitudes. Les nombreux bénévoles responsables ont su prendre des initiatives pour créer des milieux agréables à fréquenter. Leur dévouement est essentiel à la réussite des activités et je souhaite les en remercier.

ACCUEIL

Parfois, être un nouveau dans un groupe où la majorité des membres sont des anciens peut être intimidant. Heureusement, il est de notre mission d'accueillir ces gens pour les faire se sentir chez soi. Cette valeur est l'une des plus importantes au Patro et le secteur des adultes de soir est un fier représentant de celle-ci. Nos bénévoles prennent le temps de connaître le nom de chaque membre et de les accueillir. Pour ma part, en tant que nouvel animateur permanent du secteur depuis le mois de mai, l'accueil que j'ai reçu est digne des membres du Patro.

IMPLICATION BÉNÉVOLE

Une grande proportion des membres fréquentant le secteur sont des anciens du Patro. Il y a donc un grand sentiment d'appartenance et d'attachement qui les unissent avec le milieu. Ces sentiments sont précieux lorsqu'il est question de trouver des bénévoles pour des projets. Le 28 septembre dernier, l'événement du SeptemberFest a eu lieu dans le but d'inviter les anciens à venir déguster une bière en bonne compagnie. Plusieurs membres du secteur se sont impliqués dans son organisation, qui a été un succès soit dit en passant. Ce désir de vouloir rendre service est quelque chose que nous apprécions énormément de nos membres.





En terminant, je désire remercier tous les membres pour l'accueil qui m'a été réservé et on se souhaite une année 2019 remplie de projets et de plaisirs partagés.

VINCENT COUTURE

Animateur responsable
Secteur Adultes de soir

ESTIME DE SOI

CUISINES COLLECTIVES

CAFÉ-RENCONTRE DES JARDINS

PARTENAIRES ENGAGÉS

AIDE ALIMENTAIRE



UN SOUTIEN POUR LES FAMILLES VIVANT DES SITUATIONS PRÉCAIRES

Le noyau du secteur communautaire est sans aucun doute son service d'aide alimentaire qui a célébré ses 10 ans cette année. Au terme de 2018, **180 FAMILLES** totalisant près de **375 PERSONNES** étaient inscrites à l'aide alimentaire. D'année en année, ce nombre est en constante évolution. Nous sommes bien loin des 20 familles inscrites en 2008! Pour son comptoir alimentaire de Noël, le Patro a accueilli 160 familles qui ont pu bénéficier d'une distribution alimentaire bonifiée pour les fêtes.

Pour faciliter la rentrée scolaire et la charge financière importante que cela représente pour de nombreuses familles, le Patro a renouvelé son projet **UN SOURIRE POUR**

LA RENTRÉE pour une troisième année. Cette année, 100 enfants ont été sélectionnés afin de recevoir une boîte d'effets scolaires préparée par l'équipe de Jacques le Papetier et adaptée à la liste de matériel demandé par leur école. Pour permettre la réalisation de ce projet, le Patro a tenu en juin sa première édition de **LA FOIRE AUX TROUVAILLES** sur les terrains du Carrefour Charlesbourg. Ce grand marché aux puces a rassemblé près de 70 résidents de Charlesbourg et commerçants et en a accueilli plusieurs autres prêts à faire de bonnes affaires. Un succès communautaire qui se répétera certainement pour une deuxième année.




UN TREMPLIN POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ESTIME DE SOI

Le secteur communautaire a à cœur, à travers ses activités, de faire vivre des réussites et des moments de fierté à ses membres pour qui le parcours de vie n'a pas toujours été un moteur de développement de la confiance en soi. C'est dans cette optique que s'ancrent les cuisines collectives et créatives. Au nombre de cinq, offertes dans trois points de services à Charlesbourg et regroupant près d'une trentaine de participants, elles permettent à des personnes qui n'en auraient pas autrement la possibilité de cuisiner en groupe des plats à faible coût. En plus de développer des liens et de l'entraide entre eux, les participants acquièrent au fil du temps une confiance en leurs talents et leurs capacités.

Cet automne, le secteur a vécu la première édition d'une journée toute spéciale grâce à la participation bénévole de la propriétaire et l'équipe du salon de coiffure France Plourde. La journée nommée **UN MOMENT POUR MOI** a permis à une quarantaine de membre de l'aide alimentaire de se faire couper les cheveux et coiffer gratuitement. En plus de ce service, tous avaient la possibilité de se faire maquiller, vernir les ongles et prendre en photo. Des produits de beauté ont aussi été remis à tous. Toutes ces attentions portées ont contribué à éveiller la fierté chez les participants.

UN MILIEU DE VIE PERMETTANT LA CRÉATION DE LIENS

Petite nouveauté cette année au communautaire; **LE CAFÉ-RENCONTRE DESJARDINS** a vu le jour. Dorénavant, les membres de l'aide alimentaire peuvent arriver dès 11h30 avant le comptoir alimentaire du vendredi afin de venir manger une soupe ou une collation et boire un café. Possible grâce à l'implication bénévole des employés de la caisse Desjardins de Charlesbourg qui viennent cuisiner, ce moment d'accueil permet aux membres de l'aide alimentaire d'échanger entre eux et avec les bénévoles présents, mais aussi de vivre le Patro autrement qu'à travers la distribution alimentaire, d'y développer un sentiment d'appartenance.

Avec cette même volonté d'impliquer davantage les membres du communautaire dans la vie du Patro, en 2018 les familles inscrites à l'aide alimentaire furent invitées gratuitement à participer au traditionnel brunch de cabane à sucre du secteur jeunesse. Près d'une quinzaine de familles ont saisi l'occasion.

Enfin, l'année s'est terminée par un dernier événement permettant à nos familles de se rassembler. Le Brunch Rotary Charlesbourg offert par le Club Rotary de Charlesbourg a accueilli près de 60 enfants du Patro et leur famille dans une ambiance festive où cadeaux et petits-déjeuners copieux leur ont été offerts.



DES PARTENAIRES ET DES BÉNÉVOLES SUR QUI ON PEUT COMPTER

Pour le secteur communautaire, la présence de partenaires est essentielle. Grâce à eux, nous avons pu offrir à nos membres plusieurs projets et événements spéciaux.

Le Club Rotary Charlesbourg s'est engagé pour 10 années à remettre un montant de 25 000\$ pour le service alimentaire du Patro. C'est un geste fort apprécié. Longue vie au comptoir alimentaire Patro-Rotary Charlesbourg !

Rotary
Québec-Charlesbourg



C'est ainsi que grâce à son projet **APRÈS LA CLOCHE**, Moisson Québec a permis à 90 familles ayant recours au programme de parrainage ou à l'aide alimentaire de recevoir des sacs de collations à chaque semaine tout au long du Patro-Vacances.



Encore cette année, deux enfants du Patro ont eu la chance de participer à Voyage de rêve. Initié par la Fondation Air Canada, ce fabuleux voyage à Walt Disney World en Floride permet à des enfants qui n'en auraient pas l'occasion autrement de vivre une journée de rêve tout frais payé et par le fait même de développer un sentiment de fierté et d'estime de soi.

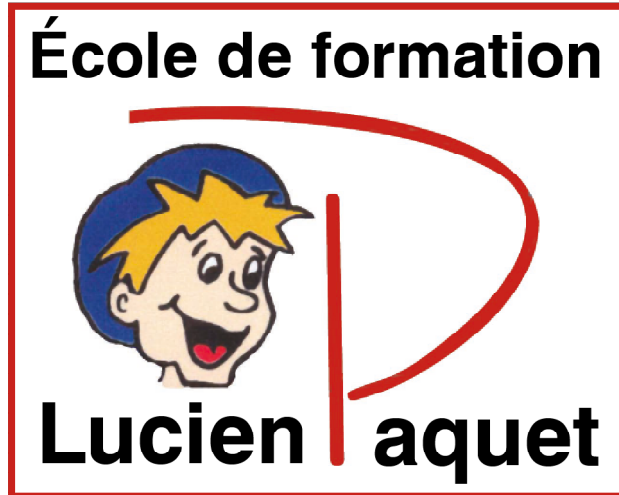
Le centre communautaire Hochelaga de Montréal a permis de remettre 30 habits de neige pour enfants aux familles inscrites à l'aide alimentaire à travers son projet **OPÉRATIONS SOUS ZÉRO**. Un immense Merci.



Enfin, toutes les activités mentionnées plus haut ne seraient possible sans l'investissement de notre belle équipe de bénévoles. Le communautaire peut compter sur une cinquantaine de personnes œuvrant au comptoir alimentaire, dans les cuisines créatives et collectives ainsi que pour les différents événements du secteur. Leur approche d'ouverture à l'autre, de respect et d'entraide donne au secteur toute sa couleur et annonce d'emblée qu'au communautaire tous et chacun sont accueillis, écoutés et acceptés tels qu'ils sont sans jugement.



CINDY O'FARRELL
ANIMATRICE RESPONSABLE COMMUNAUTAIRE



À la suite de l'été 2017, l'équipe de responsables au Programme-Vacances Été (PVE) a constaté que les formations offertes à l'équipe d'animation (animateurs et moniteurs-responsables) ne correspondaient plus à une équipe constituée majoritairement de recrues. L'équipe de responsables a donc clarifié les formations afin qu'elles soient plus concrètes et précises pour des recrues. Le côté « pratique » a également été renforcé par des simulations, mises en situation et exercices terrain.

Aussi, une nouvelle formation pour les enfants de 9 ans et plus fut offerte. Il s'agit d'une formation affiliée à celle de Gardiens avertis qui se nomme Prêts à rester seuls. Cette formation apprend aux enfants les comportements à adopter lorsqu'ils sont seuls à la maison (règles de sécurité, premiers secours, alimentation, activités de loisir, etc.) Cette nouveauté répond bien au besoin de certaines familles, par le renforcement de la responsabilisation et de l'autonomie de leur enfant.

Finalement, on ne peut passer sous silence l'entrée au Patro d'une nouvelle vision des apprentissages transversaux par l'éducation non formelle. En effet, en mai, M. Mathieu Veilleux, animateur-responsable du secteur Ados, a été sélectionné pour participer à la formation « Le pouvoir de l'éducation non formelle » en Belgique. Cette formation était donnée par le Bureau International Jeunesse et elle avait pour objectif de faire vivre des expériences aux intervenants jeunesse, afin de changer leur manière d'intervenir auprès des jeunes. En Europe, l'éducation non formelle est un nouveau mouvement d'intervention jeunesse qui prend de plus en plus de place et dont les résultats positifs se font déjà sentir. En septembre, l'équipe d'animation a suivi une formation donnée par Mathieu et cette approche éducative pourra éventuellement guider nos manières d'intervenir avec nos membres du Patro. À suivre en 2019.

L'ÉCOLE DE FORMATION C'EST AUSSI :

FORMATION ESTIVALE DU PERSONNEL ET DES JEUNES

CHEFS DE SERVICE

GARDIENS AVERTIS

PRÊTS À RESTER SEULS

CAMP DE LEADERSHIP

COURS D'APPRENTIS MONITEURS

DIPLÔME D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEURS - **DAFA**

FORMATION MONITEUR RESPONSABLE

FORMATION ANIMATEUR

FORMATIONS EN INTERVENTION ET EN GESTION DE CRISES

FORMATIONS PREMIERS SOINS / MALADIES INFECTIEUSES / DIABÈTE /

ALLERGIES SÉVÈRES

VIOLENCE, ABUS, ATTITUDES ET ÉTHIQUE

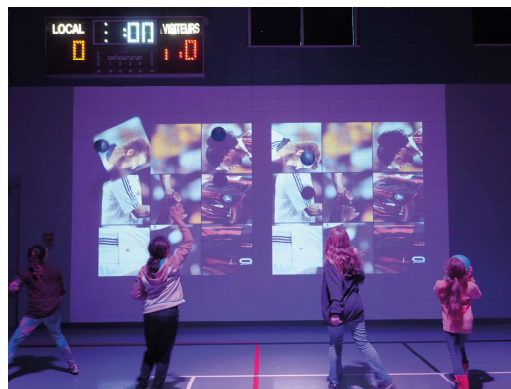
Le programme Étu-Actif est présent au sein du Patro dans le but de prévenir le décrochage scolaire en accompagnant les élèves dans leur cheminement. Il est offert gratuitement aux écoles afin de permettre à tous les enfants d'en bénéficier. Ce programme propose aux participants un atelier d'aide aux devoirs et aux leçons suivi d'une période d'activités sportives. En 2018, Étu-Actif était offert aux élèves de la 5e et 6e année des Écoles Parc Orléans, la Fourmilière et aux élèves de 1ere et 2e secondaire de la Polyvalente de Charlesbourg. 1101 présences ont été dénombrées pour l'année.

Compte tenu du faible taux de participation des élèves de la Polyvalente de Charlesbourg à ce programme, nous avons convenu d'offrir ces plages horaires à une autre école primaire de notre milieu. C'est ainsi qu'en janvier 2019, l'école primaire Cap-Soleil et St-Pierre s'ajoutera à la famille Étu-Actif.

RÉPONSE À UN BESOIN

En plus de prévenir le décrochage scolaire et d'aider les jeunes à développer de bonnes méthodes de travail et d'apprentissage, ce programme encourage les jeunes dans la persévérance et augmente leur estime de soi. De plus, nous contribuons à promouvoir les saines habitudes de vie et l'activité physique.

Pour les moniteurs qui accompagnent ces jeunes, c'est toute une formation ! Ceux-ci, qui pour la plupart, étudient en enseignement, développent leurs capacités de vulgarisation des notions académiques ainsi que leurs capacités dans la gestion de classe.



MATHIEU VEILLEUX

Animateur responsable
Secteur Ados



VINCENT COUTURE

animateur responsable
Secteur Adultes de soir

LES BRAVES PATRO DE CHARLESBOURG

Lors de l'hiver 2018, c'est une vingtaine de jeunes qui ont participé à la 4e édition des Braves. Encore une fois, merci à nos partenaires, le programme de football des Condors de Saint-Jean Eudes, de faire vivre cette passion à nos jeunes.

Nous recevons beaucoup de commentaires positifs de la part des parents, car l'équipe d'entraîneurs incarne l'esprit Patro dans leur gestion impeccable de ce programme de mini-football.

En outre, dans le but de favoriser un fort sentiment d'appartenance à l'équipe des Braves, nous avons décidé de lancer une activité de flag-football à l'automne. Tous les samedis, nous avons 24 jeunes qui se présentaient afin d'apprendre les bases du mini-football. Ce fut un succès ! Les parents ont même participé en très grand nombre à l'activité de fin de saison qui était un match parents-enfants. Ça deviendra assurément une classique annuelle !



Mathieu Veilleux

MATHIEU VEILLEUX

Animateur responsable
Secteur Ados

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

Activités familiales
Animation semaine de relâche
Bénévolat Grand McDon
Carrefour Café
Comptoirs alimentaires
Cuisine Jeunesse
Cuisines collectives

Cuisines créatives
Décorer et animer la maison hantée au
Carrefour Charlesbourg
Dîners de fin de saison
Intégration de clientèles en difficulté
Jardin «La Tomate joyeuse»
Journaux hebdomadaires des secteurs

La Grande collecte Moisson Québec
Les Tricoteuses (aide humanitaire)
Montée de section
Don de repas pour le Frigo du Parvis
Programme d'aide bénévole à l'impôt

ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités aquatiques
Amis de la détente
Ateliers de Taekwondo
Badminton
Balle-molle
Ballon-balai sur glace
Baseball
Basketball
Club de marche
Club Santé des Braves
Club plein air et marche
Danse country
Danse en ligne
DBL ball
Dekhockey

Escalade
Étu-Actif
Football
Hockey cosom
Hockey sur glace
Jeux coopératifs
Jeux de ballons
Jeux sportifs
Parc de « skate »
Patinage extérieur
Pilates
Programme P.I.E.D.
Psychomotricité
Soccer
Soccer sur glace

Stretching
Tchoukball
Tennis de table
Tennis-ball
Tournois interpatro
Ultimate frisbee
Viactive
Viniyoga
Volley beach
Volleyball
Zumba Gold et Fitness

ACTIVITÉS PASTORALES

Ateliers de pastorale
Braves Chefs
Camps de lancement et de relance
Camp de pastorale
Célébration des jours saints et du mercredi des cendres
Célébrations dominicales
Chefs de service
Déjeuners-partage mensuels

Journées pastorales
Messe de Noël et Pâques
Préparation à la JMJ
Préparation aux sacrements
Projets communautaires 4-17 ans
Rencontres du comité de Liturgie
Ressourcement des bénévoles
Ressourcement des permanents
Réunions du comité de pastorale

Souper du Jeudi-Saint
Témoignages aux ados
Temps de prière lors du carême et de l'aveug

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES ET ÉDUCATIVES

Activités intergénérationnelles
Aquarelle
Artisanat
Atelier de conception d'épée katag
Atelier de cuisine santé
Atelier scientifique à la bibliothèque
Ateliers culturels
Ateliers d'écriture
Ateliers muscliez vos méninges
Billard
Bricolage
Bridge

Centre d'accès communautaire Internet
Cercle des amis de la connaissance
Chorale Azimuts
Cinéma
Conférences
Dîner de fin de saison
Étu-Actif
Festival de l'halloween
Improvisation
Initiation à l'informatique et tablettes
Initiation à la cuisine
Jeux questionnaires

Jeux de salle et de société
Journée des artistes
Mandala
Nuits vidéo
Rassemblements
Sciences en folie
Scrabble
Spectacles
Théâtre
Tremplin 16-30
Un souper presque parfait

SORTIES

Aquarium du Québec
Arbraska Duchesnay
Baie de Beauport
Boîte aux métiers
Bora Parc – Village Vacances Valcartier
Carie Factory
Castello
Cidrerie Verger Bilodeau (Sortie aux pommes)
Cinéma IMAX
Commando Flanc Fossé

Ferme Genest
Galleries de la Capitale
La Grande mêlée écossaise – Lac Beauport
La Ronde - Montréal
Les Virées enchantées (5)
Maison des jeunes l'Intégrale nord
Match au Blizzard du Séminaire Saint-François (Midget AAA)
Noël au Trait-Carré
Palestre de l'Arpidrome

Plage Saint-Joseph
Plein-air Beauport
Projet Ados : Toronto
Randonnée nocturne au Parc de la Montagne-des-Roches
Remparts de Québec
Roc Gyms
Station Duchesnay
Tournoi Pee-Wee
Villa des jeunes de Saint-Augustin



DES BÉNÉVOLES AU GRAND COEUR IMPLIQUÉS DANS DE NOMBREUX SECTEURS

Animation d'activités
Apprentis moniteurs
C.A. de l'Association des Anciens et Anciennes
C.A. de la Fondation du Patro
C.A. du Patro
Chefs de service
Les Braves chefs
Chorale Azimuts
Comptoir alimentaire
Conseils Ado, Enfance et de Pastorale
Coquetel bénéfice
Corporation

Décoration
Dégustation de fromages et de vins d'importation privée
Déjeuner bénéfice
Fêtes familiales
Formations
Journées Mondiales de la Jeunesse (JMJ)
Loto-Patro
Programme d'aide bénévole à l'impôt
Représentation du Patro
Soutien à la maintenance, au secrétariat et à la technique
Transports

950 BÉNÉVOLES

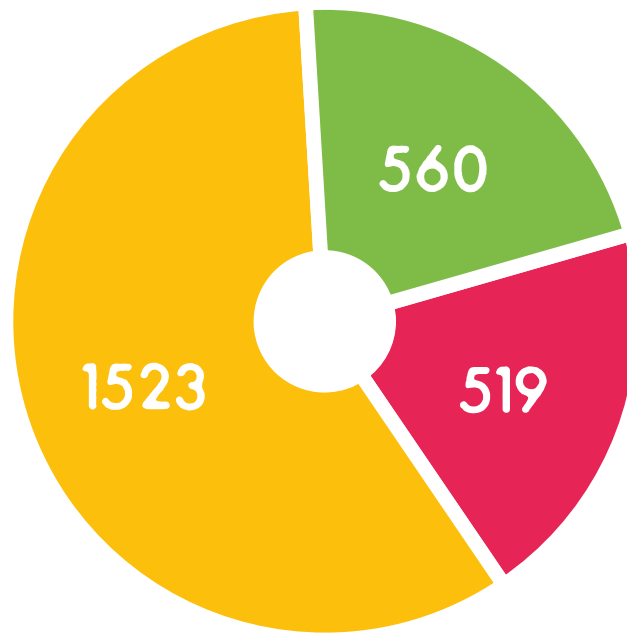
43 850 HEURES

VALEUR DE 526 200\$ AU SALAIRE MINIMUM

MERCI !

STATISTIQUES ANNUELLES

INSCRIPTIONS



■ Hiver ■ Été ■ Automne

TOTAL DES INSCRIPTIONS : 2602

PRÉSENCES TOTALES : 42 508

FRÉQUENTATION À DES ACTIVITÉS SANS INSCRIPTION PONCTUELLE OU NON RÉGULIÈRE

FÊTE DE QUARTIER	1600
FÊTE DE L'HALLOWEEN	300
FÊTE DE NOËL	165
ACTIVITÉS SPÉCIALES ET CONFÉRENCES	300
JOURNÉE DES ARTISTES	90
SOIRÉE DES BÉNÉVOLES	330
FONDATION PATRO (coquetel, vins et fromages, déjeuner, etc.)	1250
AIDE BÉNÉVOLE À L'IMPÔT	3500
COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE (célébrations, sacrements, comités, etc.)	979
COURS - MONITEURS ET APPRENTIS	56
FOIRE AUX TROUVAILLES	500

PRÉSENCES TOTALES : 9070

Au-delà des présences notées à la page 52 et à la page précédente, il existe une autre forme importante d'achalandage au Patro. Ainsi, nous collaborons à un grand nombre d'activités (fêtes familiales, réunions de toutes sortes, événements sportifs tels que le football, soccer, etc.) en assurant différentes contributions, soit en terme de terrains, de locaux, d'équipements, d'entretien et/ou de surveillance. Le décompte de ces nombreuses collaborations révèle une addition de 146 560 présences en de telles circonstances.

Enfin, le Patro apporte du support à bon nombre d'individus et d'organismes, en prêtant régulièrement ses véhicules et ses équipements pour des événements réalisés à l'extérieur de ses installations. Bien qu'il ne se passe pas une semaine sans que nous assurions ce type de collaboration, aucune donnée statistique n'est disponible à cet effet.

PRÉSENCES ANNUELLES GLOBALES RELEVÉES AU PATRO DE CHARLESBOURG EN 2018

198 138



Charlesbourg

Charlesbourg Express 09:06 20 décembre 2018 Par : Perrine Guisan

Un nouveau gymnase interactif au Patro

Commentaires



(Photo gracieuseté)

Le nouveau gymnase (1) a été récemment inauguré au Patro de Charlesbourg et consacré à de nombreuses activités interactives, pour la plupart éducatives, pendant les périodes d'activités des membres. Grâce à un concept de projection sur les murs du gymnase, les participants acquièrent des connaissances et développent leurs capacités motrices en même temps. L'U se veut également un moyen de contrer l'utilisation des tablettes, des ordinateurs et des jeux vidéo, puisque ce projet utilise la technologie comme levier pour attirer et faire bouger les jeunes. Il plaira à ceux qui aiment déjà bouger, mais surtout à ceux qui ne bougent pas. Autre force, il pourra attirer les jeunes qui ne sont pas particulièrement bons dans les sports en général. Toute la clientèle jeunesse du Patro Charlesbourg pourra profiter de cette nouveauté, allant des enfants de 4 à 11 ans que les adolescents de 12 à 17 ans. Les enfants et adolescents de la communauté, des écoles avoisinantes, des autres organismes de loisir et des CPE auront aussi accès à la nouvelle installation.

Charlesbourg

Actualités 19:19 31 septembre 2018 Par : La Rédaction

Six activités pour les nouvelles mamans

Commentaires

FAMILLE. Devenir maman, c'est toute une adaptation. La routine et les responsabilités changent. Au cours de ce «cogné» de maternité octroyée, il est possible que vous ayez envie de sortir et de bouger. On vous suggère des activités à faire avec bébé à Charlesbourg.

[...]



Prouette et Cabriolé est accessible dès 6 mois.

(Photo gracieuseté - Patro de Charlesbourg)

Prouette et Cabriolé

Bébé a maintenant du mal à tenir en place? On le fait bouger au Jardin de Prouette et Cabriolé du Patro de Charlesbourg (700, St-Avéno). L'espace de psychomotricité est ouvert pour des périodes libres aux enfants de 6 mois à 5 ans le dimanche de 11h15 à 12h15. On y trouvera du matériel d'équilibre, des parcours moteurs, des ballons, des jeux d'éveil et du matériel de construction pour s'amuser avec poupon. Le coût est de \$5 par séance. Il faut noter qu'il n'y a aucune activité le 23 septembre.

Vins et festin

Partagez sur Facebook Partagez sur Twitter

PIERRE GINGRAS
Jardi, 1 novembre 2018 05:05
MCS & P&G, 1 novembre 2018 05:00



Paule Warren, pharmacienne propriétaire affiliée, Brunet, Carrefour Charlesbourg, a accepté la présidence d'honneur de la 13^e Dégustation de fromages et de vins d'importation privée au profit de la Fondation Patro de Charlesbourg qui se tiendra le jeudi 8 novembre, dès 18 h, au Patro de Charlesbourg. La Fondation s'est donné comme mission de soutenir financièrement le Patro par la prise en charge de différentes activités de financement comme celle-ci. Renseignements : 418 676-0161.

Charlesbourg

Charlesbourg Express 12:15 16 décembre 2018 Par : Perrine Guisan

Un nouveau parcours moteur

Commentaires



(Photo gracieuseté)

Le Patro de Charlesbourg a procédé récemment à l'inauguration de son nouveau parcours moteur installé dans son parc public. Ce parcours adapté pour la clientèle des 18 mois à 5 ans permet d'offrir une alternative aux jeunes de ce groupe d'âge qui fréquentent le parc du Patro chaque année. Il se veut également une nécessité considérant que le Patro accueille le CPE Patro Bouts d'choux dans ses murs. Le nouveau parcours permet de travailler plusieurs aspects du développement psychomoteur des enfants de 18 mois à 5 ans, comme l'équilibre ou certains aspects cognitifs. Au total, le parc du Patro est utilisé par plus de 1500 enfants différents annuellement.

Charlesbourg

Actualités 10:42 31 août 2018 Par : Jean-Philippe Dionne

Nouveaux appareils d'exercice

Commentaires

Le terrain Gérard Chiquette est maintenant équipé de modules d'entraînement extérieur multigénérationnels, pour le bien-être des jeunes et moins jeunes.



Chaque module est équipé d'une fiche d'instruction sur son fonctionnement.

Photo Métrô Média - Jean-Philippe Dionne

Situé tout près du Patro de Charlesbourg, ce projet a été rendu possible notamment grâce au financement du gouvernement du Canada dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

«C'est un programme pour les faire bouger et les faire sortir de leur milieu. Les modules d'entraînement sont géniaux pour cela. C'est un deux pour un, car les jeunes aussi peuvent s'en servir», précise Pierre Paul-Hus, député de la circonscription de Charlesbourg-Haute-Sainte-Charles.

Lise Boulanger, présidente des aînés regroupés de Charlesbourg, reconnaît l'importance d'offrir une telle activité sportive à la population.

«Je trouve que c'est une belle opportunité pour nos aînés qui peuvent profiter de ces appareils gratuitement et à toute heure du jour. Ça va nous faire vivre dans la dignité avec ce beau projet.»

Ces nouveaux équipements spécialisés «cadrent très bien avec notre orientation de promouvoir les saines habitudes de vie dans la communauté», souligne Carole Pelletier, directrice du Patro.

À ce sujet, l'organisme entend procéder à d'autres phases d'installation dans les prochaines années de façon à offrir un circuit complet d'entraînement.

PATRO DE CHARLESBOURG



PHOTO COURTOISE

La 13^e Dégustation de fromages et de vins d'importation privée au profit de la Fondation Patro de Charlesbourg, tenue le 8 novembre dernier sous la présidence d'honneur de Paule Warren, pharmacienne propriétaire affiliée, Brunet, Carrefour Charlesbourg, a permis d'amasser 50 000 \$. Dans l'ordre habituel, sur la photo, 1^{re} rangée : Carole Pelletier, directrice générale du Patro de Charlesbourg ; Alain Coulombe, Paule Warren, présidente d'honneur et Patricia Brochu. 2^e rangée : Benoit Boivin, président de la Fondation du Patro ; Raymond Boissenault et Mike Falardeau. À l'arrière : Donald Gingras, Jean Chaumette, Guy Hudon, Denis Blackburn, Jean-François Fortin et Jérémie Laliberté.

Charlesbourg

Communauté 23:01 19 novembre 2018 Par : Perrine Guisan

Un nouveau lieu rassembleur pour les jeunes

Commentaires



(Photo gracieuseté)

Ce sont les recommandations des jeunes qui ont mené à la réalisation de ce projet, qui favorisera l'intégration au secondaire des élèves et les outillera pour relever les défis qu'implique une telle transition. À une fréquence de deux fois par semaine, les élèves vivront des activités sportives, récréatives et de réflexion. Ils seront accompagnés par des animateurs spécialisés du Patro de Charlesbourg et des Maisons des jeunes l'Intégrale et la Marginalie. Il est prévu qu'environ 60 jeunes seront présents chaque heure de lunch. Le projet est rendu possible notamment grâce au financement de la Table d'actions préventives jeunesse ainsi qu'à l'engagement de la Polyvalente de Charlesbourg et des Maisons des jeunes l'Intégrale et la Marginalie. Le Patro de Charlesbourg travaille actuellement à la recherche de financement additionnel dans le but d'offrir ce service cinq jours par semaine.

Charlesbourg

Communauté 11:06 22 août 2018 Par : Jean-Philippe Dionne

Des boîtes qui font des heureux

Commentaires

Pour bien des parents, l'achat de fournitures scolaires représente une dépense de trop dans leur budget annuel. C'est pourquoi le Patro de Charlesbourg leur vient en aide depuis deux ans en distribuant gratuitement tout le nécessaire pour la rentrée scolaire.



En plus des articles scolaires, des sacs à lunch, des sacs à dos, des manteaux d'hiver et des fruits frais ont été remis gratuitement.

Photo Métrô Média - Jean-Philippe Dionne

En collaboration avec le Carrefour Charlesbourg et le détaillant Hamster Jacques Le Papetier, le Patro a remis des boîtes d'effets scolaires lors d'une journée qui s'est tenue récemment au Campus Charlesbourg du Cégep Limoilou.

Un don qui fait toute la différence pour cette mère de six enfants. «J'épargne pas loin de 700\$ grâce aux boîtes que je suis venue chercher aujourd'hui. En n'ayant pas à déboursé ce montant, je peux investir davantage dans l'éducation pour mes enfants.»

L'événement est rendu possible par la Fondation Aubainerie qui a financé une partie du projet par un don de 3000\$. Le Patro et le Carrefour Charlesbourg ont amassé les autres sommes nécessaires via une foire aux trouvaillies qui a eu lieu en juin, ainsi que par l'organisation de trois dîners hot-dog durant le Patro vacances été.

Denis Auchair, de Hamster Jacques Le Papetier, souligne que le projet demande beaucoup de travail.

«L'assemblage des boîtes prend environ trois jours. Et pour s'assurer qu'on aide le plus de familles possible, nous coupons les prix au maximum. Et ne met pas seulement ce qui est demandé sur les listes d'effets scolaires, on en met plus!»

Grâce à tous ces partenaires, 105 boîtes ont été remises à des familles dont la situation financière est précaire.

Charlesbourg

Communiqué 18:45 8 août 2018 Par: Jean-Philippe Dionne

Un gymnase 2.0 au Patro

Commentaires

Le Patro de Charlesbourg entre dans une ère moderne en intégrant à ses installations un système mariant sport et technologie grâce au gymnase LÜ.



Le Patro de Charlesbourg et de Lévis pourront jouer en réseau grâce au gymnase LÜ.

Photo gracieuseté

Développé par la compagnie de Québec Saga, le gymnase LÜ procure une expérience sportive immersive rendue possible par un environnement spatial intelligent qui comprend et réagit aux comportements et aux interactions des joueurs en temps réel.

Grâce à l'information transmise par ses caméras 3D installées au plafond, LÜ dirige les aires de jeu en projetant différents éléments interactifs sur les murs, auxquels les joueurs doivent réagir. Les systèmes d'éclairage et de son synchronisés en temps réel offrent une expérience unique en son genre aux participants, leur donnant l'impression d'être un personnage du jeu auquel ils jouent. Le système permet donc de transformer les gymnases en véritables terrains de jeu interactifs, peu importe l'âge des joueurs.

«Où ça s'adresse aux enfants, mais avec le secteur des aînés c'est certain que nous allons développer des projets qui vont intégrer notre nouveau gymnase. On a qu'à penser aussi aux parents qui voudraient organiser une fête d'enfants ici, ce serait possible. Nous sommes très motivés par ce projet», lance Yan Robitaille adjoint à la direction du Patro de Charlesbourg.

Étant donné que le système peut être relié en réseau, il serait possible pour l'emplacement de Charlesbourg de jouer avec celui de Lévis qui possède LÜ. Jean-François Fortin, adjoint au financement, rêve même d'organiser le premier tournoi inter-patro du genre.

Pour l'organisme de Charlesbourg, l'acquisition de ce nouvel outil s'inscrit dans un but bien précis. «C'est vraiment une nouvelle façon de voir les loisirs. L'objectif est de faire bouger les jeunes qui sont souvent devant leurs jeux vidéo. Dans le gymnase il y a en avoir et ils seront obligés de faire de l'activité physique. C'est la beauté de la chose», évoque Yan Robitaille.

Le gouvernement du Québec, la Caisse populaire de Charlesbourg, Telus et Opération Enfant Soleil se partageront la facture de 30 000\$.

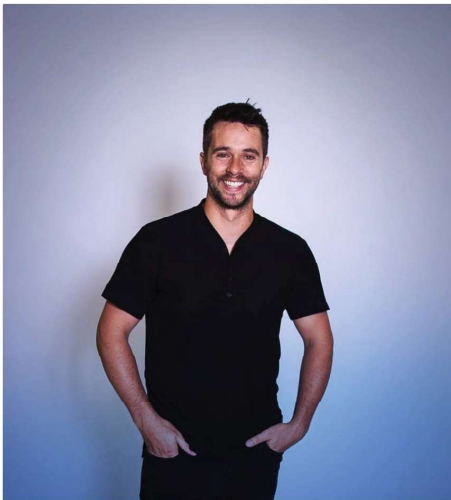
Charlesbourg

Communiqué 09:03 1 mars 2018 Par: La Rédaction

Alexandre Barrette à la présidence d'honneur

Commentaires

L'humoriste et ancien du Patro de Charlesbourg Alexandre Barrette sera le président d'honneur du 43^e Coquetel Bénéfice de l'organisme.



Alexandre Barrette est fier de ses racines!

Photo gracieuseté

La soirée, qui est la plus importante activité d'autofinancement annuelle du Patro, aura lieu le 6 avril.

Les cartes seront en vente dès le 1^{er} mars sur la page Facebook de l'événement, en ligne au www.patrocharlesbourg.net et au secrétariat du Patro.

Charlesbourg

Actualité 08:48 7 août 2018 Par: Jean-Philippe Dionne

Un été favorable au potager

Commentaires

Les membres du jardin collectif La Tomate Joyeuse, sont satisfaits du climat de cet été et bénéficient de coups de mains supplémentaires pour les récoltes.



Les jeunes du Patro qui travaillent fort au jardin de la rue du Vignole en cette journée de grande chaleur

Photo Méro Média - Jean-Philippe Dionne

En plus des membres bénévoles qui cueillent dans le jardin de la rue du Vignole, Alexandre Côté-Blouin, du Réseau d'agriculture urbaine de Québec (RAUQ), a été embauché comme ressource horticoles pour aider au jardinage.

«Je viens ici une quinzaine d'heures par semaine minimum tandis que les bénévoles c'est plutôt trois. En agriculture, il y a des actions qui doivent être faites à un certain moment de la saison. Donc j'assure une présence plus régulière pour m'occuper du terrain. Et j'adore mon travail. Ici c'est mon bureau, c'est quand même cool!», mentionne Alexandre Côté-Blouin.

Le jardin collectif peut aussi compter sur des groupes de jeunes du programme vacances du Patro de Charlesbourg, qui viennent à l'emplacement du parc Henri-Casault le lundi et à celui de la rue du Vignole le mercredi, à raison de deux heures par jours. Ils repartent ensuite avec l'équivalent de deux paniers de produits, en plus de vivre une activité enrichissante.

«La journée leur permet de changer d'air et de prendre conscience de l'importance de l'agriculture et du partage alimentaire. Certains jeunes sortent de leur isolement, car ils socialisent beaucoup en jardinant», explique Cindy O'Farrell, du Patro de Charlesbourg.

Du côté de la température, Sophie Tremblay Simard, coordonnatrice à La Tomate Joyeuse, n'a que de bons mots pour Dame Nature.

«C'est un superbe été. Nous avons vraiment une belle production jusqu'à maintenant. La température est stable avec un bel équilibre de pluie. Et nos membres sont motivés», mentionne-t-elle.

Puisque le terrain est situé dans un champ, l'organisme use d'ingénierie pour l'arrosage des récoltes, comme le précise la coordonnatrice.

«Nous sommes en train de réfléchir à un système d'irrigation par gravité, ce qui nous permettrait d'avoir un arrosage plus régulier. Sinon, l'eau provient d'une maison voisine à l'aide de trois tuyaux que l'on déroule pour remplir nos bacs d'eau.»

Déjà en mode transition vers l'automne, toute l'équipe met la main à la terre pour fermer des sections et planter les semails d'automne. D'ici la fin de la saison en octobre, la récolte sera abondante selon Sophie Tremblay Simard.

Toute la population est invitée au jardin du parc Henri-Casault, le 5 septembre, pour célébrer son agrandissement et la fin des récoltes.

Actuel

Actualité 18:39 10 mai 2018 Par: Alain Couillard

Un programme généreux envers les aînés

Commentaires

Le programme fédéral Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA) remet un total de 97 495\$ à huit associations de la région pour la réalisation de quelques projets.



Deux aînés.

Photo - Deposit Photos

Selon les chiffres obtenus auprès du bureau des relations avec les médias de programme Nouveaux Horizons, trois organismes de Charlesbourg se partagent 49 415\$. Ainsi, le Patro reçoit 24 840\$ pour l'aménagement d'une aire d'équipements sportifs fixes.

Le Cercle de Fermières de Charlesbourg se voit attribuer 13 512\$ pour l'information du cercle et l'achat de nouveaux équipements à la salle des métiers, alors que le Club PADOQ les joyeux retraités empoche 11 063\$ pour le renouvellement des chaises ainsi que l'ajout et l'amélioration des activités.

D'autre part, trois autres Cercles de Fermières obtiennent un appui financier du gouvernement fédéral. Celui de Saint-Émile profitera d'un montant de 22 120\$ pour son projet «notre patrimoine artisanal», d'où nous les voyons de le transmettre. Celui de Bourg Royal se voit attribuer 3326\$ pour son projet «nos aînés fermières tandis qu'à Lac Saint Charles, une somme de 9213\$ servira à l'achat d'un ordinateur portable avec des logiciels, une imprimante et deux machines à coudre.

Enfin, une aide financière de 11 667\$ est accordée à la Corporation Bénévoles d'Expertise pour son projet «l'expertise la diffusion et la valorisation des compétences des aînés». À celle-ci s'ajoute 1754\$, remise au regroupement des aînés de Saint-Émile.

Charlesbourg

Communiqué 08:45 2 août 2018 Par: Jean-Philippe Dionne

Partenariat entre le Club Rotary et le Patro de Charlesbourg

Commentaires

Le Club Rotary et le Patro de Charlesbourg ont conclu un partenariat de dix ans représentant un investissement de 250 000\$.



Sur la photo, de gauche à droite : Jean Marc Robert, Président du Patro de Charlesbourg, Carole Pelletier, Directrice générale du Patro de Charlesbourg, et Isabelle Martin, Présidente du Club Rotary Québec-Charlesbourg

Photo gracieuseté

Pour la Présidente du Club Rotary Québec-Charlesbourg, Isabelle Martin, cette entente s'inscrit dans un processus normal pour l'organisme, en raison de son implication avec le Patro de Charlesbourg depuis les premières années de la fondation du club.

«Depuis presque 25 ans, le club s'est impliqué financièrement dans plusieurs projets, dont la réfection du plancher du gymnase, l'achat de deux autobus pour le transport des membres, l'achat d'un camion pour transporter les denrées alimentaires, tout en contribuant à d'autres besoins de l'organisme de façon ponctuelle.»

Le montant de l'entente entre les deux organismes provient notamment du Têtabingo Rotary et d'autres activités de financement du Club et servira à soutenir particulièrement le volet sécurité alimentaire du Patro.

Pour sa part, le président du Patro de Charlesbourg, Jean-Marc Roberge, accueille favorablement ce partenariat.

«L'entente vient consolider notre comptoir alimentaire qui a pour mission de soutenir les personnes à faibles revenus par le biais de la distribution de nourriture, du dépannage alimentaire d'urgence, des cuisines collectives et créatives, du Café rencontre et du groupe d'achat alimentaire.»

Charlesbourg

Communiqué 00:00 25 mai 2018 Par: Jean-Philippe Dionne

Un bazar pour une bonne cause

Commentaires

Le Patro de Charlesbourg et le Carrefour Charlesbourg s'associent pour une troisième année consécutive afin de venir en aide aux familles défavorisées en vue de la prochaine rentrée scolaire.



Grâce à ce projet, plus de 80 familles reçoivent gratuitement les fournitures scolaires nécessaires pour leurs enfants

Photo gracieuseté

Les deux organisations lancent une «Foire aux trouvailles», le samedi 9 juin prochain, pour financer cette cause. Prenant la forme d'un marché aux puces, cette activité permettra aux résidents de vendre leurs biens à plusieurs centaines de visiteurs. En plus de la portion ventes et achats, l'événement regroupera des activités pour les enfants avec la présence de la Zone Patro, d'un repas à coût minimal pour le dîner et de plusieurs autres surprises.

Les gens désirant vendre leur matériel peuvent se procurer une ou plusieurs tables en se présentant au secrétariat du Patro ou via le site web www.jardoneilligne.org/patrocharlesbourg. Le coût pour une table est de 25\$ pour la journée, alors que des escomptes pour deux et trois sont également disponibles. C'est l'argent des espaces loués qui permettra aux deux organisations de se procurer les effectifs scolaires pour les enfants dans le besoin, en collaboration avec le magasin Jacques Le Papierier.

Pour Jean-François Fortin, responsable du financement au Patro, chacun y trouve son compte en participant à l'événement. «C'est une situation gagnant-gagnant. Les personnes se débarrassent de leurs objets, font un peu de sous et contribent par la bande à financer notre projet.»

L'activité aura lieu sur le stationnement du Carrefour Charlesbourg, situé près du Trait-Carré, de 10h et 15h.

Charlesbourg

Continués 17:00 7 mai 2018 Par Jean-Philippe Dionne

43e édition du Coquetel-Bénéfice

Commentaires

Le Patro de Charlesbourg tenait récemment son 43^e Coquetel-Bénéfice.



Photo gracieuse – Jérémie Laliberté

La soirée était sous la présidence d'honneur de l'humoriste et ancien membre du Patro, Alexandre Barrette.

L'organisation a vendu plus de 450 billets et a récolté la somme de 50 000\$, donc au-dessus de l'objectif visé. L'argent permet d'assurer la poursuite de la mission de l'organisme dans la communauté, auprès des jeunes, des adolescents, des personnes aînées et des démunis.

Il s'agit de la plus importante activité de financement de l'organisme.

Charlesbourg

Actualités 14:20 4 mai 2018 Par Jean-Philippe Dionne

Comptoir alimentaire: un service toujours vital dans la région

Commentaires

Les besoins alimentaires dans la région sont toujours préoccupants. C'est pourquoi un organisme de Charlesbourg organise un comptoir pour venir en aide aux gens dans le besoin.

Le Centre Multi-Services Le Comptoir accueille à tout le deuxième et quatrième mardis du mois, plus de 80 bénéficiaires qui viennent remplir un panier de denrées alimentaires.

«On aide les personnes de 16 à 30 ans, de jeunes familles et des gens seuls, sur l'aide sociale qui demeurent sur le territoire. Il y a aussi des couples à faibles revenus qui viennent ici pour arrondir les fins de mois», précise Robin Allard, coordonnateur.

C'est le cas de cet homme et de cette femme qui fréquentent le comptoir depuis quelques mois. «Je viens ici depuis trois ou quatre mois parce que j'ai perdu mon emploi et ma conjointe vit de l'aide sociale. Les produits qu'on vient chercher complètent ce qu'on ne peut pas se payer lorsqu'on fait une épicerie».

Il est possible pour une tierce personne de venir chercher des denrées pour une autre. «Je viens ici pour ma fille qui travaille le jour et va à l'école le soir. Elle n'arrive pas financièrement, et pour elle c'est vraiment un cadeau de la vie», raconte une mère de famille.

C'est dans une salle bien remplie que l'organisme entasse fruits et légumes frais, pains et canapés qui seront distribués à des gens issus de toutes les classes sociales. Deux frigo remplis de produits laitiers et de viandes sont aussi disponibles pour la clientèle.

Les produits sont des dons de Moisson Québec. Ils arrivent la veille des comptoirs alimentaires pour s'assurer d'une fraîcheur. Le surplus est remis au Patro de Charlesbourg pour sa cuisine collective. Il n'y a donc aucune perte.



Le frigo plein.

Photo TC Media – Jean-Philippe Dionne

L'organisme peut compter sur une quinzaine de bénévoles qui sont en charge d'aller chercher les denrées pour ensuite les distribuer de midi à 16h à quatre groupes différents.

Charlesbourg

Continués 13:11 19 mai 2018 Par La Rédaction

Le SPOT ouvre enfin ses portes

Commentaires

En collaboration avec les maisons des jeunes l'intégrale Sud et La Marginale et la polyvalente de Charlesbourg, le Patro de Charlesbourg accueillera désormais les jeunes de la polyvalente dans sa nouvelle salle jeunesse, le SPOT.



Le Patro de Charlesbourg s'est associé à la Polyvalente de Charlesbourg ainsi qu'aux maisons des jeunes l'intégrale Sud et la Marginale pour mettre sur pied ce projet.

Photo Métr Média – Gabrielle Morissette

Le projet a été dévoilé tout récemment et le Patro invite dès maintenant les jeunes de secondaire 1 et 2 à venir découvrir ce nouvel espace. Des tables de ping pong, de baby-foot et de billard, accès au gymnase, des jeux de société, etc. Les élèves ont maintenant un nouveau lieu de rassemblement à deux pas de la salle de classe.

Pour Alexandra Hudon, monitrice au Patro, le SPOT est synonyme de détente et de divertissement, en dehors du cadre scolaire. «On veut leur offrir un espace où ils peuvent ventiler, avoir du fun, s'asseoir dans un divan pour parler entre eux et jouer à des jeux», explique-t-elle.

Ouverte tous les jeudis et vendredis midi, la salle Jean-Leon-Le-Privost du Patro, rebaptisée le SPOT, offre dès maintenant un espace jeunesse destiné aux élèves de secondaire 1 et 2, mais aussi aux autres étudiants s'ils le désirent.



Alexandra Hudon, monitrice au Patro, estime que le SPOT deviendra bientôt un repère apprécié des étudiants de la Polyvalente de Charlesbourg.

Photo Métr Média – Gabrielle Morissette

«Pour l'instant, c'est vraiment réservé aux élèves de la polyvalente», remarque la monitrice qui évoque la possibilité, d'ici quelques années, de créer un espace plus grand pouvant accueillir plus de jeunes.

Un repère plein de ressources

Le SPOT a également pour mission de soutenir les jeunes qui visiteront l'espace, que ce soit des nouveaux arrivants ou des étudiants qui souhaitent se repérer à leur arrivée au secondaire.

Comme le mentionne Alexandra Hudon, «nous, on veut transmettre l'expérience Patro, soit de s'amuser, de ne pas se prendre au sérieux mais aussi de savoir qu'il y a une oreille pour écouter quand on en a besoin.»

Sur place, des animateurs du Patro et des intervenants des maisons des jeunes l'intégrale Sud et La Marginale assurent l'animation des activités et les interventions selon les besoins des élèves. «La maison des jeunes intervient au besoin quand il y a des cas un peu plus sérieux et qu'il doit y avoir des interventions plus encadrées», spécifie-t-elle.

Le SPOT deviendra, comme l'espère la monitrice, une deuxième maison qui égayera le séjour scolaire des étudiants.

Charlesbourg

Actualités 14:40 31 janvier 2018 Par La Rédaction

Programme Triple P, de l'aide pour les parents

Commentaires

Après deux années d'expérimentation sur le territoire Orléans, le programme Triple P désignant pratiques parentales positives est maintenant officiellement implanté. Ce programme offre une série de stratégies aux parents afin de les aider dans leurs pratiques parentales avec leurs enfants âgés entre 0 et 12 ans. Créée et implantée il y a plus de 35 ans à l'Université de Queensland, en Australie, la Triple P est aujourd'hui implantée dans plus de 25 pays. Puisque les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions, les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce.



Une mère fait la lecture à son fils.

Photo – Deposit Photos

«C'est un programme à données probantes, de soutien à la parentalité», explique France Landry, coordonnatrice du programme au CIUSSS. «Le Triple P offre des résultats concrets. On a eu une taille d'effet élevée sur les mesures évaluées et c'est ce qui nous a confirmés les bénéfices du programme. Au total, 17 stratégies peuvent être enseignées aux parents pour les aider avec leurs enfants. Le tout est échelonné sur 5 niveaux. Selon l'option choisie, les parents peuvent, par exemple, assister à des conférences, bénéficier d'un suivi individualisé ou même obtenir une formation sur le rôle qu'ils ont à jouer à la rééducation des parents est vraiment importante. Pour réaliser tout le travail, nous collaborons avec de nombreux intervenants. Les personnes qui veulent devenir des praticiens accrédités au Triple P doivent d'abord suivre une formation rigoureuse, ciblée d'un examen. L'approche implique des travailleurs sociaux, des éducateurs, des psychopédagogues et des psychologues, poursuit la coordonnatrice.

«Le comité local Triple P regroupe la Maison de la famille, le CPE La Charnerelle, le CPE Patro Bout-du-Chou, le Patro de Charlesbourg, la garderie Les Petits Mosquitos et Les Amis du Lac, la Commission scolaire des Premières-Séquences, le R.A.F.A.L., le CIUSSS par son Programme jeunesse, ainsi qu'un parent de la communauté. Les activités proposées sont offertes à tous les parents, peu importe le fait qu'ils habitent en ville ou à l'étranger», conclut France Landry.

Une série de conférences publiques et gratuites se déroule actuellement sur tout le territoire et ce, jusqu'au 24 mai. Entre autres, on y découvrir les pratiques parentales positives qui permettent d'améliorer notre relation avec notre enfant. Une seconde conférence portera sur les outils pour aider notre enfant à acquiescer des valeurs et des habiletés sociales importantes puis, une troisième conférence traitera de la gestion des émotions de l'enfant. Pour connaître tous les détails relatifs aux différentes activités proposées par le programme Triple P consultez le site internet parentspositifs.ca.

PIERRE GINGRAS
Lundi, 23 juillet 2018 05:00
MISE À JOUR Lundi, 23 juillet 2018 05:00

20 VÉLOS POUR NOS 20 ANS



À l'occasion de son 20^e anniversaire, le Vélo Vert a tenu son concours « 20 vélos pour nos 20 ans » en donnant un total de 20 vélos restaurés pour enfants à quatre organisations gagnantes de Québec qui œuvrent auprès des jeunes : CPE La p'tite chute, CPE Orak, le Patro de Charlesbourg et Le Pivot. Sur la photo, dans l'ordre habituel : Carolle Pelletier, directrice générale, et Jean-François Fortin, adjoint au financement au Patro de Charlesbourg ; Luis Antonio Villamizar, directeur général, et Dany Nadeau, superviseur, au Vélo Vert.

Un ancien du Patro

PARTAGEZ SUR FACEBOOK PARTAGEZ SUR TWITTER AUTRES

PIERRE GINGRAS
MISE À JOUR Vendredi, 6 avril 2018 05:00

Le 43^e coquetel-bénéfice de la Fondation du Patro de Charlesbourg se tient ce soir en présence d'un ancien du Patro, l'humoriste et animateur Alexandre Barrette.

Réunissant la communauté de Charlesbourg, les anciens du Patro et les gens d'affaires du milieu, la soirée débutera, dès 17 h 30, avec des canapés et un buffet concocté par les finissants en technique de Gestion d'un établissement de restauration du Cégep Limoilou. Le Patro de Charlesbourg a pour mission de soutenir sa communauté locale en favorisant le développement humain et chrétien des personnes de 6 mois à 99 ans, au cœur d'un milieu de vie formateur. Les billets seront en vente au secrétariat du Patro : 418 626-0161.

Brunch du Patro Charlesbourg

PARTAGEZ SUR FACEBOOK PARTAGEZ SUR TWITTER AUTRES

PIERRE GINGRAS
MISE À JOUR Samedi, 26 mai 2018 05:00

Le 13^e Déjeuner-Bénéfice du Patro de Charlesbourg se tiendra demain dimanche, de 9 h à 11 h 30, à la Brasserie Le Grand Bourg.

Ce traditionnel déjeuner, au cours duquel les employés du Patro déploieront leurs talents de restaurateurs, de concert avec l'équipe du Grand Bourg, se veut, comme chaque année, une occasion de se réunir en famille et entre amis, et ce, pour une bonne cause. Sur place, il y aura de l'animation, des ballons et du maquillage pour les enfants. Les billets sont maintenant disponibles au secrétariat du Patro (418 626-0161), en ligne (www.patrocharlesbourg.net) ainsi qu'à la Brasserie Le Grand Bourg, dimanche matin.

Home > Actualités > Club Rotary : Partenariat de 250 000\$ avec le Patro de Charlesbourg

Club Rotary : Partenariat de 250 000\$ avec le Patro de Charlesbourg

Actualités Charlesbourg Communautaire Journalistes Marie-Claude Boileau

par Rédaction 27 juin 2018



Charlesbourg — Le Club Rotary Québec-Charlesbourg et le Patro de Charlesbourg ont conclu un partenariat qui vise à soutenir financièrement l'organisme communautaire. Ainsi, le Club Rotary s'est engagé à verser 250 000\$ sur 10 ans au Patro.

La collaboration entre les deux organisations ne date pas d'hier. Le Club Rotary Québec-Charlesbourg travaille avec le Patro depuis leur début. «Depuis presque 25 ans, le club s'est impliqué financièrement dans plusieurs projets, dont la réfection du plancher du gymnase, l'achat de deux autobus pour le transport des membres, l'achat d'un camion pour transporter les denrées alimentaires, tout en contribuant à d'autres besoins de l'organisme de façon ponctuelle», indique ISABELLE MARTIN, présidente du Club Rotary Québec-Charlesbourg.

Sécurité alimentaire

Pour marquer leur 25^e anniversaire, les membres du Club ont décidé de conclure une entente avec le Patro. L'argent servira à soutenir plus précisément le volet sécurité alimentaire. «Nous voulions que le Patro soit assuré d'une source de revenus stables pour soutenir cet important secteur d'activités. C'est un service essentiel, car trop de gens en ont besoin dans Charlesbourg», commente la présidente.

Le 250 000\$ provient notamment du Télébingo Rotary (www.telebingorotary.org) qui est diffusé tous les dimanches à 10h sur les ondes de l'émission de même que de différentes activités de financement du club.

La nouvelle a réjoui le président du Patro de Charlesbourg. «Cette entente vient consolider notre volet sécurité alimentaire via notre comptoir alimentaire maintenant appelé le Comptoir alimentaire Patro-Rotary Charlesbourg. Notre comptoir a pour mission de soutenir les personnes à faibles revenus par le biais de la distribution alimentaire, le dépannage alimentaire d'urgence, les cuisines collectives et créatives, le Café-rencontre et le groupe d'achats alimentaires. Il s'agit de belles occasions pour créer des liens et faire de nouvelles rencontres dans le but de contrer l'isolement social. Les bénéficiaires et les membres du conseil d'administration se joignent à moi pour remercier du fond du cœur le Club Rotary Québec-Charlesbourg pour son implication financière qui nous permettra de poursuivre notre mission auprès des plus démunis de notre arrondissement», souligne JEAN MARC ROBERGE.

Sur la photo, de gauche à droite : Jean Marc Robert, président du Patro de Charlesbourg, Carole Pelletier, directrice générale du Patro de Charlesbourg et Isabelle Martin, présidente du Club Rotary Québec-Charlesbourg. Photo : Courtoisie



Le Patro de Charlesbourg a récemment organisé son 43^e coquetel-bénéfice sous la présidence d'honneur de l'humoriste Alexandre Barrette. L'ambiance était à la fête, puisque le Patro célébrait également son 70^e anniversaire. J'ai profité de l'occasion pour remettre un certificat de la Chambre des communes à la directrice générale, Madame **Carole Pelletier**, afin de souligner le travail extraordinaire de son équipe depuis toutes ces années.

Nouveau parc d'entraînement multigénérationnel au Patro de Charlesbourg



8 août 2018 / Mis à jour à 20h16

THOMAS THIVERGE
Le Soleil

Les jeunes et aînés de Charlesbourg ont maintenant un nouveau lieu pour s'entraîner à l'extérieur gratuitement, et ce du matin au soir. Le Patro a inauguré ses nouveaux modules d'entraînement multigénérationnels mercredi.

Le projet a pu voir le jour en grande partie grâce au financement du gouvernement fédéral dans le cadre du programme Nouveaux-Horizons pour les aînés.

Pierre Paul-Hus, député fédéral de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles, était présent à l'inauguration et a réitéré sa volonté à voir le gouvernement investir dans le mieux-être des personnes âgées.

«Le programme Nouveaux-Horizons, j'y travaille beaucoup depuis trois ans avec les autres organismes de Charlesbourg pour leur faire comprendre qu'on peut faire des projets comme ça [parc d'entraînement du Patro] pour les garder actifs leur permettant de mieux vivre, et d'être en santé», a indiqué le député conservateur.

Ces nouveaux modules d'entraînement s'inscrivent la continuité de l'offre de services que le Patro souhaite offrir à sa clientèle afin de favoriser de saines habitudes de vie.

«On voulait permettre à toutes les clientèles, précisément cette fois-ci les personnes aînées, de pouvoir avoir des outils pour continuer leurs activités physiques, d'avoir les éléments pour rester en forme», a précisé Jean-Marc Roberge, président du conseil d'administration du Patro.

Briser l'isolement

En dehors de la volonté du Patro de faire bouger les jeunes et moins jeunes, il y a aussi celle de briser l'isolement social des personnes âgées.

«On souhaite que cette initiative soit reprise un peu partout dans la ville, même si je sais que ça se fait déjà à différents endroits sur le territoire, mais on en a jamais assez. Plus on le met près de la clientèle, plus on incite les gens à les utiliser», explique M. Roberge. Il y a effectivement une dizaine de parcours extérieurs qui ont été aménagés à Québec pour permettre à la population de pouvoir pratiquer en groupe une activité sportive de plein air.

Parmi les parcs existants, on retrouve le parc de la Plage-Jacques-Cartier, le parc Juchereau à Beauport et le parc linéaire de la Rivière-Saint-Charles.

Expansion et projets en perspective

Le Patro ne s'arrêtera pas à ces modules d'entraînement. La direction a bien l'intention d'implanter d'autres installations afin d'accroître le parc d'entraînement extérieur.

De plus, le centre communautaire organisera une remise de fournitures scolaires le 15 août au Campus Charlesbourg du Cégep Limoilou.

Ce projet consiste à fournir du matériel scolaire aux familles démunies, qui ne sont pas en mesure de les offrir à leurs enfants.

Au total, 105 enfants seront aidés par ce programme en 2018.



BIENVENUE DANS LA SALLE PAUL-ANDRÉ-DUQUET

M. Duquet a également favorisé la création de loisirs éducatifs auprès des jeunes. Son engagement a été reconnu par diverses instances, dont le gouvernement du Québec qui lui a remis le prix prestigieux du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin, ainsi que par Hockey Québec, qui lui a octroyé une place au Temple de la renommée du hockey québécois.

C'est l'Arpîdrome qui abrite désormais la salle inaugurée en présence des membres de la famille de M. Duquet et de ses proches collaborateurs.

L'Arrondissement de Charlesbourg a rendu un hommage posthume à M. Paul-André Duquet pour sa contribution exceptionnelle en bénévolat pendant 35 ans dans le domaine du sport, particulièrement dans le développement du hockey.

VIE COMMUNAUTAIRE



Honneur à un grand bâtisseur

La salle polyvalente de l'Arpîdrome est nommée Paul-André Duquette à la mémoire de celui qui a consacré plus de 35 ans de sa vie au mieux-être des jeunes et au développement de loisirs sains et éducatifs. C'est M^{me} Nicole Villeneuve, présidente sortante de l'Association de hockey mineur de Charlesbourg, qui a proposé le nom de M. Duquette. M^{me} Hélène Trudel, son épouse, et ses enfants Louis-Frédéric et Julie, sont fiers et touchés de l'hommage qui a été rendu à leur père. (J.-P.D.)

Les centres communautaires de loisir

au coeur de leur quartier

Onze centres communautaires de loisir membres de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL).

Onze lieux d'accueil, de loisir, d'animation, d'action communautaire, de regroupement et de solidarité constitués par et pour les citoyens de la communauté.

Onze milieux de vie à l'écoute et au service des enfants, des adultes, des aînés et des familles de leur quartier.

- Centre communautaire Jean-Guy Drolet**
16, rue Royal-Roussillon
Québec (Québec) G1L 2J7 529-2825
www.cqjgd.ca
- Centre des loisirs St-Sacrement**
1360, boul. de l'Entente
Québec (Québec) G1S 2T9 681-7800
www.css.qc.ca
- Centre Duracher**
680, rue Raoul-Jobin
Québec (Québec) G1N 4N1 522-5681
www.centreduracher.org
- Centre Mgr Marcoux**
1885, de la Canardière
Québec (Québec) G1J 2E5 661-7766
www.centremgrmarcoux.com
- Le Pivot**
4551, boul. Ste-Anne
Québec (Québec) G1C 2H8 666-2371
www.lepivot.org
- Loisirs Lebourgneuf**
1650, boul. la Morille
Québec (Québec) G2K 2L2 641-6686
www.loisirslebourgneuf.net
- Loisirs Montcalm**
265, boul. René-Lévesque Ouest
Québec (Québec) G1R 2A7 523-6595
www.loisirsmontcalm.qc.ca
- Patro de Charlesbourg**
7700, 3^e Avenue Est
Québec (Québec) G1H 7J2 626-0161
www.patrocharlesbourg.net
- Patro Laval**
145, rue Bigouette
Québec (Québec) G1K 4L3 522-2005
www.patrolaval.com
- Patro Roc-Amadour**
2301, 1^{re} Avenue
Québec (Québec) G1L 3M9 529-4996
www.patro.roc-amadour.qc.ca
- YWCA Québec**
855, avenue Holland
Québec (Québec) G1S 3S5 683-2155
www.ywcaquebec.qc.ca



Visitez le portail de la FQCCL pour retrouver le centre de votre quartier au <http://fqccl.org>



RAPPORT ANNUEL 2018

PATROCHARLESBOURG.NET

Suivez-nous sur 

7700, 3e Avenue Est, Québec (QC) G1H 7J2
418 626-0161 info@patrocharlesbourg.net

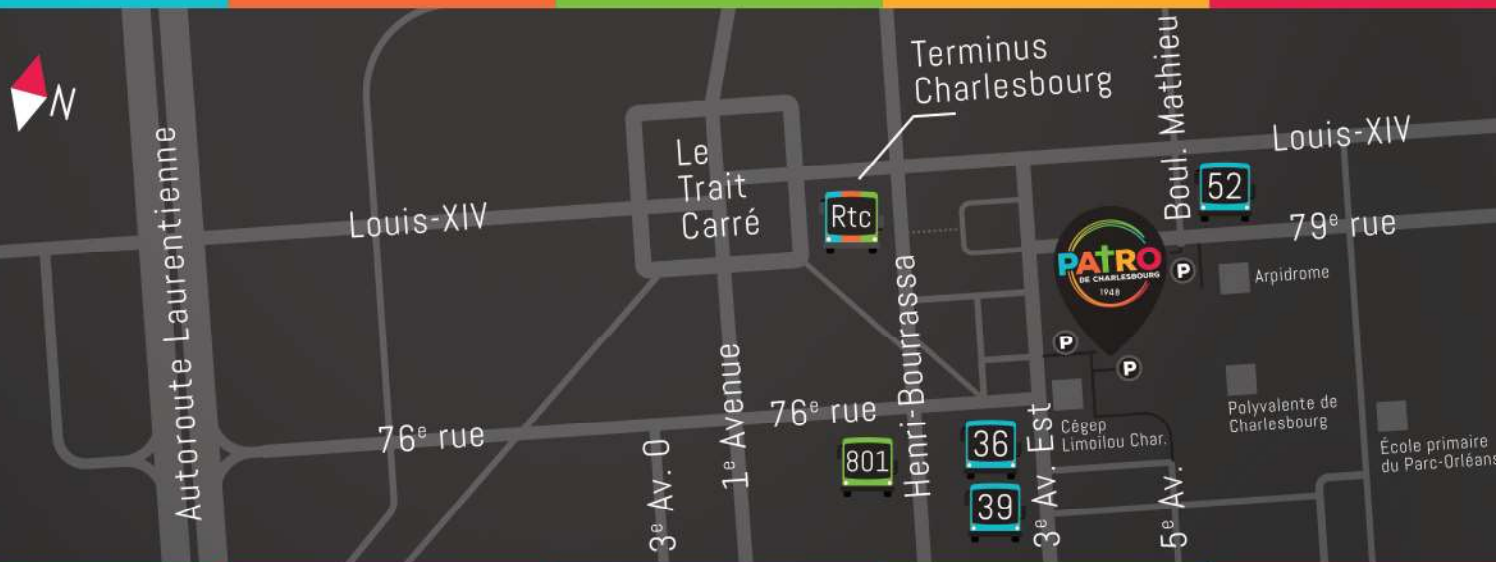
HEURES D'OUVERTURE

LE SECRÉTARIAT

Lundi au Vendredi 8h à 12h + 13h à 21h (dès le 7 janvier)
Samedi et Dimanche 8h30 à 16h30 (dès le 12 janvier)

LE PATRO

Lundi au Vendredi 6h30 à minuit
Samedi et Dimanche 7h à minuit



FAIRE UN DON: iedonneenligne.org/patrocharlesbourg